

借金返済でお困りの方へ

「多重債務110番」を実施します！

～債務問題は必ず解決できます。一人で悩まずご相談ください。～

東京都と23区26市1町は、「多重債務問題は専門家に相談することで必ず解決する」ことを都民に周知し、解決に導くために、法律専門相談窓口等と連携して、無料特別相談を実施します。

東京都消費生活総合センター（飯田橋）

令和7年 3月3日（月曜日）・4日（火曜日）9時～17時

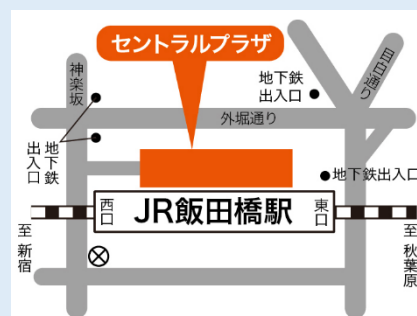
電話 03-3235-1155

弁護士、司法書士、法テラス、東京都生活再生相談窓口から派遣された専門家やカウンセラーが、無料でご相談をお受けします。
（都内在住・在勤・在学の方）

■ 来所相談も受け付けます（予約不要）

場所 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階

- ・JR飯田橋駅西口
- ・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」
- ・都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b出口



■ 都内区市町や法律専門相談窓口等でも無料相談実施（別添チラシ裏面参照）

～「多重債務110番」は、「自殺防止！東京キャンペーン」特別電話相談（保健医療局）との連携事業です。～

詳しくはこちらをご覧ください。



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp>



【問合せ先】

東京都消費生活総合センター相談課

03-3235-1219

◆多重債務・借金の悩みを専門家と連携して解決します

●借金が返済できずどうしたらいいかわからない

→弁護士や司法書士と連携して、任意整理・自己破産・生活再生等を案内するなど

●ギャンブルや買い物依存症などの相談（本人から）

借金やギャンブル・浪費癖のある家族への対応の相談（家族から）

→精神保健福祉士によるカウンセリングにつなぐなど

●毎月赤字で借金が増加、収入支出を確認し、家計を見直したい

→生活再生相談員と連携して家計診断や見直しなど

◆広報展開

●チラシ・ポスター配布

東京都関連施設（都庁舎受付・展望室等）
区市町村（市役所・消費者センター等）
駅・競馬場等

●動画広告（15秒の動画を作成し、広報展開）

HP「東京くらしWEB」
東京都公式動画チャンネル「東京動画」
TV e r（2月）



(<https://youtu.be/HLtA-CFUrTs>)

●SNS等を活用した動画広告

YouTube、X（旧 Twitter）での動画広告

●交通広告

都営地下鉄「チカッ都ビジョン」

●デジタルサイネージ

都庁舎サイネージ等