

## 借金返済でお困りの方へ

# 「多重債務110番」を実施します！

～債務問題は必ず解決できます。一人で悩まずご相談ください。～

東京都と23区26市1町は、「多重債務問題は専門家に相談することで必ず解決する」ことを都民に周知し、解決に導くために、法律専門相談窓口等と連携して、無料特別相談を実施します。

## 東京都消費生活総合センター（飯田橋）

令和7年 9月1日(月曜日)・2日(火曜日) 9時～17時

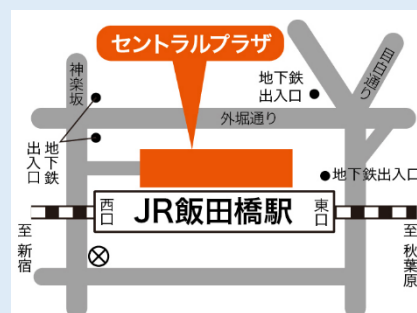
電話 03-3235-1155

弁護士、司法書士、法テラス、東京都生活再生相談窓口から派遣された専門家やカウンセラーが、無料でご相談をお受けします。  
(都内在住・在勤・在学の方)

### ■ 来所相談も受け付けます（予約不要）

場所 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階

- ・JR飯田橋駅西口
- ・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」
- ・都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b 出口



### ■ 都内区市町や法律専門相談窓口等でも無料相談実施（別添チラシ裏面参照）

～「多重債務110番」は、「自殺防止！東京キャンペーン」特別電話相談(保健医療局)との  
連携事業です。～

詳しくはこちらをご覧ください。



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp>



【問合せ先】

東京都消費生活総合センター相談課

03-3235-1219

## ◆多重債務・借金の悩みを専門家と連携して解決します

### ●生活が苦しく借金がなかなか減らない

→弁護士や司法書士と連携して、解決方法（任意整理・自己破産等）  
をアドバイスします

### ●ギャンブルや買い物で借金が増えてしまった（本人から）

借金やギャンブル・浪費癖のある家族にどう対応するか（家族から）  
→精神保健福祉士によるカウンセリングにつながります

### ●毎月赤字で借金が増加、収入支出を確認し、家計を見直したい

→生活再生相談員と連携して家計診断や見直しなどを行います

## ◆広報展開

### ●チラシ・ポスター配布

東京都関連施設（都庁舎受付・展望室等）  
区市町村（消費生活相談窓口等）  
ハローワーク・駅・競馬場等

### ●動画による周知（15秒）

HP「東京暮らしWEB」  
東京都公式動画チャンネル「東京動画」  
東京都公式YouTube  
TVer

### ●SNS等を活用した周知

X（旧Twitter）、Facebook、LINE

### ●交通広告

都営バス窓上ポスター

### ●街頭ビジョン

サイネージ型スマートポール



※東京暮らしWEBの多重債務110番の頁  
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/sodan/tokubetu/20250724.html>