

毎日の暮らしの中で

ちょっと考えて、
ぐっといい未来
エシカル消費

できるところから

自分なりのエシカル消費を はじめてみませんか？

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを「エシカル(倫理的)消費」といいます。

ちょっと、難しく感じるかもしれませんが、お買い物の際に、ふと立ち止まって「これはどこでだれがどのようにして作ったのかな?」「これを選ぶのは環境にいいだろうか?」などと考えることから、はじまります。

人、社会に配慮した消費

フェアトレード商品や
福祉施設で作られた商品を買う
寄付付き商品を選ぶ



地元の産品を買う
(地産地消)

被災地の商品を買う



お買い物の際に、
認証ラベル、マークのある
商品を探してみましょう！



国際フェア
トレード認証

環境に配慮した消費

マイバッグを持参し、
必要な食品を必要な量だけ買う
(レジ袋や食品ロスの削減)



環境に配慮した商品を買う



LED電球



再生紙を使った
トイレットペーパー



詰替え用のシャンプー



MSC認証
(海のエコラベル・水産物)



エコマーク



FSC®認証
(木材、紙製品)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



(出典) 国際連合広報センターHP



持続可能な開発目標
(SDGs)の目標12
「つくる責任 つかう責任」
にもつながるエシカル消費

東京暮らしWEB エシカル消費



東京都では、持続可能な社会の実現に向け、エシカル消費の理念を普及する取組を進めています。

