

# ～子供を乗せた自転車での事故に注意！～ 自転車の転倒や子供の転落に気をつけましょう！

自転車は日常生活で便利な移動手段ですが、子供や荷物を乗せることで重くなり、不安定になります。例えばこんな経験はありませんか？

## 自転車で子供を乗せたときの危険と対策の例です

先に子供の一人を乗せ  
もう一人の面倒を見ている間に  
自転車が風に煽られて倒れた！



子供だけ乗せたままちょっと離れた際に、  
子供が動いた拍子にバランスが崩れ、  
自転車ごと倒れた！



短時間であっても、子供を乗せたまま  
自転車から離れないようにしましょう。

子供を乗せたまま  
荷物を積み下ろししていたら  
自転車が横転した！



### <自転車への積み降ろしの順番>

- 乗せる時は、荷物を積んでから子供を乗せましょう。
- 降ろす時は、子供を降ろしてから荷物を降ろしましょう。

寝入った子の姿勢が崩れ、  
肩がシートベルトから抜けて  
ずり落ちそうになった！



子供にはヘルメットを着用させ、  
シートベルトは緩みのないように装着し、  
子供の成長に合わせて調整しましょう。

## さらに、事故を防ぐには、こんなことも大切なポイントです

- 子供を乗せたり降ろしたりする際は、ハンドルを真っ直ぐにした状態で平坦な場所に駐輪し、スタンドをロックしましょう。
- 子供を乗せたときは、ハンドル操作や安定性などが一人で乗るときとは異なるため、安全の確保できる場所で十分練習しましょう。

