乳幼児の家庭内の水回り事故防止ガイド

ヒヤリ・ハットレポート　No.13

東京都では「乳幼児における家庭内の水回りの危険」に関するヒヤリ・ハット体験を掘り起こすためにインターネットアンケート調査を行いました。
このガイドは調査結果に基づき、家庭内の水回りにおける乳幼児の危害・危険を防止するためのポイントをまとめたものです。

※このガイドにおける「乳幼児」とは、0歳～6歳の未就学児をいいます。

東京都

お風呂場でこんな危険が!

●お風呂のふたに乗っかって遊んでいて、ふたごと湯船に落ちて、頭をぶつけた。(男3歳)

●親がシャンプーをしていたら子供がそのすきに石鹸をかんで食べていた。(男1歳)

●床が濡れていて滑った。ものすごい勢いで後ろに倒れて後頭部がパックリ切れて夜間救急へ。2針縫った。(男1歳)

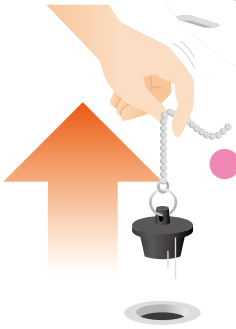
●子供が勝手に1人でお風呂場に行き、レモンのイラストが描いてある風呂用洗剤をジュースと間違ってゴクゴク飲んでいた。(女1歳)

- 20cmくらいお湯を張った湯船で一人で遊ばせている間に母親がシャワーをしていて、5秒ほど目を離したすきに子供が湯船に仰向けに浮かんでいた。(女1歳)
- ふざけてお風呂いすに立って落っこちそうになりヒヤリとした。どうにか受け止める事が出来たが、お風呂いすが大人用で高さもあり、落ちたら大変な事になっていた。(女2歳)
- 子供たちがふざけてお風呂マットを持ち上げたところ、乗っていた次男がひっくり返ってお風呂の床に後頭部をぶつけた。(男2歳)
- 寝返りをうてない時期に、入浴後自分の身支度をするために浴槽のふたをしてその上に子供を乗せていたら、頭から転落。受診して頭部のレントゲンを撮ったが、異常はなかった。(女0歳)
- 生後10か月くらいで立てるようになったので、浮き輪をつけて湯船に入れて立たせていた。親がシャンプーをしている隙に浮き輪から体が抜けて溺れかけた。(男0歳)
- 湯船のお湯がぬるくなってきたので温度を上げようと蛇口から熱湯を出しているとき、子供が触って手が赤くなった。(男1歳)

お風呂場での事故防止ポイント!

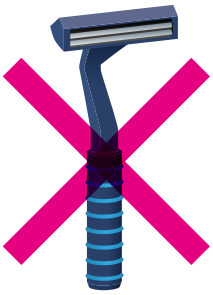
●子供だけでお風呂場に入れないようにする!

●髪を洗うときは、子供を浴槽から出す!



●子供が小さいうちは、浴槽の水を抜く!

●子供をお風呂場で一人にしない!



●カミソリ、シャンプー、洗剤等は子供の手の届かないところに置く!

「ちょっと」の時間・・・　「ちょっと」の水・・・
そのすきに事故が発生します!

浴槽に一人で入ろうとして、お風呂いすを踏み台代わりにしたところ、いすが滑って浴槽のへりに体を打ち付けた。(男2歳)

祖父がお風呂場にカミソリを置いていたら、目を離した隙に子供が髭を剃る真似をして口と鼻の間から出血していた。(男2歳)

混合栓タイプのシャワーを使用中、カランとシャワーの切り替えレバーにシャワーホースが当たり少しレバーがずれた。カランから水が出て、シャワーからは熱湯が出て、それを浴びてしまい背中に軽い火傷を負った。(女0歳)

シャワーのホースに足を引っかけてしまい、転んで顔を打ち唇が切れ、血が止まらないので病院へ。歯が曲がってしまったため、後日歯医者へ行った。(男3歳)

入浴剤のソフトカプセルを握って、中の薬剤が勢いよく飛び出し目や口の中に入った。水で洗い流して終わったが、入った直後は痛くて泣いていた。(男4歳)

お風呂から上がるとき蛇口の先が目に当たりそうになった。それからは蛇口を常に浴槽の奥に引っ込めるよう確認するようになった。(男0歳)

洗面所でこんな危険が!

ケガやヒヤリ・ハット経験者は436人

●子供がドラム式の洗濯機に入り、弟がふたを閉めて出られなくなった。すぐ気がついたので大事には至らなかった。（男4歳）

●子供がうっかり触って大量に出たハンドソープが目に入った。目が真っ赤になり大泣きしたので、すぐに流水で洗い流した後に眼科を受診。軽い炎症で済んだ。（女1歳）

●踏み台に乗って洗面台の前に立ち歯磨き後のうがいをしているときに、前に重心が偏ってしまい踏み台が前に傾いて落ちそうになった。洗面台に打ち付ける前に抱き寄せた。（男4歳）

洗面所での事故防止ポイント!

- **折りたたみ式の踏み台は、頻繁に強度を確認する。**
- **洗濯機に水をため置かない。**
- **洗濯機のふたは、必ずチャイルドロックをかける。**

薬や化粧品のふたを口に入れていた。のみ込める大きさだったので驚いた。（女2歳）

一人で踏み台に上って手を洗おうとしている時に、踏み台がぺしゃんこになって転んだ。折り畳み式の踏み台がしっかり開いてなかったのが原因だった。（男2歳）

子供が足に軽いやけどをして、抱っこしながら洗面所で足の裏を冷やしていた。冷やすことに集中してしまい、洗面所の上に置いてあったカミソリを子供が手に取ってしまったことに気づかず、それで指を切った。（女0歳）

粉の洗濯用洗剤を使っており、洗面台の下の収納にしまっていたが、遊んでいるうちに出してきて頭からかぶってしまった。眼に入り自宅では流しきれなかったため、眼科へつれて行き洗ってもらい目薬を処方された。（男1歳）

親がヘアーアイロンを使っている際に子供がアイロンのコードを引っ張り、そのアイロンが子供の上に落ちそうになってしまった。アイロンは200度ほどにもなる高温だったので大変危なかった。（男1歳）

トイレでこんな危険が!

ケガやヒヤリ・ハット経験者は224人

●パック型の洗剤をなめておう吐した。今までは洗濯機に入れてくれていたので、なめると思わなかった。（女2歳）

●トイレットペーパーホルダーの位置が頭と同じで、子供が水を流した後に勢いよく振り向いたら顔面にホルダーが当たり大きなアザができた。（男0歳）

●便器のふたを開けたままにしていたら、つかまり立ちして覗き込んでいた。（男0歳）

トイレでの事故防止ポイント!

●**便器のふたは閉じておく。**

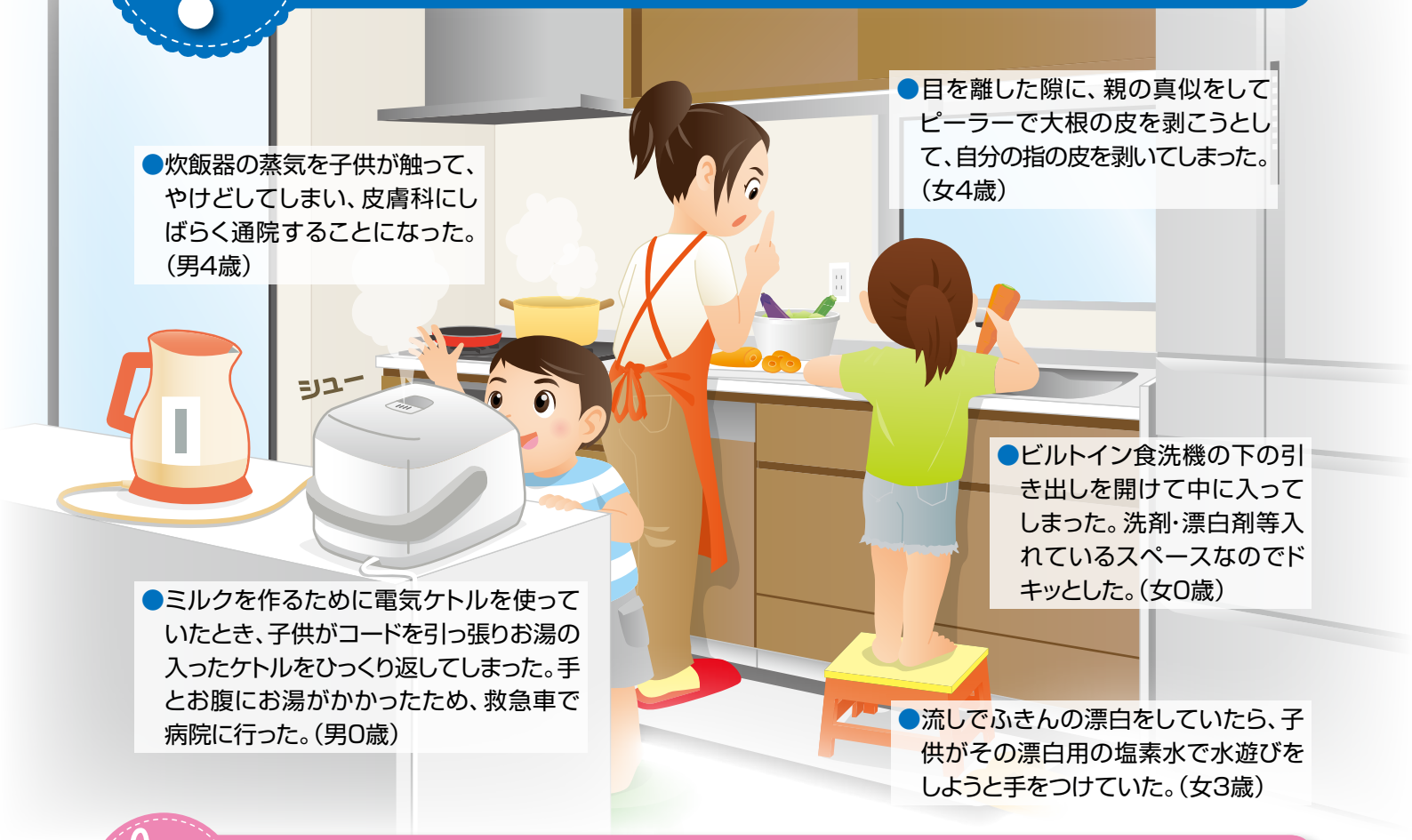
●**子供用便座は、ずれていないか確認してから使わせる。**

●**乳幼児は消臭剤に興味津々。目につかない場所に置く。**

- 便器に手を突っ込んでコップでたまっている水を飲んでしまい、下痢になって病院に行った。（男1歳）
- トイレットペーパーを引っ張ろうとして無理に手を伸ばしたら便器からそのまま前方に転倒し、おでこを打った。（男2歳）
- 冬場に子供用便座が冷たいので取り払って成人用の便座で座って用をたしていたら、便座にはまってしまった。（男3歳）
- トイレに自分で入って行きドアの開閉する軸の部分をさわっていたところ、親が気付かずドアを閉めて指を挟んでしまった。（男2歳）
- ジュースだと思ったのか消臭剤を少し舐めてしまっていた。慌てて吐き出させた。（女3歳）
- トイレマットに足を引っかけて転びそうになった。（女3歳）
- お尻洗浄シャワーを顔にあびていた。（男2歳）

キッチンでこんな危険が！

ケガやヒヤリ・ハット経験者は715 人



●炊飯器の蒸気を子供が触って、やけどしてしまい、皮膚科にしばらく通院することになった。（男4歳）

●目を離した隙に、親の真似をしてピーラーで大根の皮を剥こうとして、自分の指の皮を剥いてしまった。（女4歳）

●ビルトイン食洗機の下の引き出しを開けて中に入ってしまった。洗剤・漂白剤等入れているスペースなのでドキッとした。（女0歳）

●ミルクを作るために電気ケトルを使っていたとき、子供がコードを引っ張りお湯の入ったケトルをひっくり返してしまった。手とお腹にお湯がかかったため、救急車で病院に行った。（男0歳）

●流しでふきんの漂白をしていたら、子供がその漂白用の塩素水で水遊びをしようと手をつけていた。（女3歳）

キッチンでの事故防止ポイント！

- **包丁、ナイフ類は、出しっぱなしにしない。**
- **調理等のお手伝いをさせるときは、子供から目を離さない。**
- **子供は湯気に触りたくなることを念頭に置きながら、製品の購入や置き場所を決める。**

- コンロのスイッチを押してしまい、ガスが出っ放しになっていた。（女1歳）
- 炊飯器を収納するスライド式の収納する棚板がしっかりと収めきれておらず、子供が頭をぶつけてしまう事があった。（男3歳）
- ラップの箱を持ち出して電車遊びをしていて指を深く切ってしまった。（男4歳）
- キッチンで作業中、子供がずっと足の周りを離れず、ほんの少し目を離した隙に背伸びをして手を伸ばし、ペティナイフをまな板から落としそうになった。（男1歳）
- いつもバナナをナイフで切っているのを見て覚えていて、自分でナイフを出そうとして刃を手でつかみそうになった。（女1歳）
- シチューを作っているときに子供をガス台の横にある椅子に座らせて作っているのを見せていた。椅子の上に立ち上がって遊びはじめ、体勢を崩してシチューの入っている鍋の取っ手にぶつかった拍子に椅子から落ち、頭から調理中のシチューがかかってしまった。（男3歳）
- 茹でたあとの熱湯の湯気に興味を示した子供が踏み台を持ってきてお湯に触り、水ぶくれができた。（女2歳）

庭・ベランダでこんな危険が!

ケガやヒヤリ・ハット経験者は136人

●家庭用プールで子供が水遊びしており、一瞬目を離したら滑って転び、水に浸かっていた。すぐに助けたので大丈夫だった。(女2歳)

庭・ベランダでの事故防止ポイント!

●**乳幼児だけで家庭用プールに入らせない。**

ほんの少しの水でも溺れます。

- 庭で家庭用プールで遊んでいたところ、立ち上がろうと手を縁にかけたが滑って溺れそうになった。水深は3cm程度だった。(男0歳)
- 家庭用プールに水を張っている最中に、ほとんど水がない状態でプールに入り飛び込む真似をしてプールの底に顔面を強打した。(男3歳)
- 庭で水栓のコックをひねったらホースが暴れて娘にぶつかった。(女3歳)
- ベランダにある洗濯機の台に乗っかって落ちそうになった。(男3歳)
- 塗装でつるつるのベランダで水遊びさせた時、つるっと滑りそうになった。転んだらコンクリートなので危なかった。(男1歳)
- 洗車した後、まだ濡れているところを歩いて滑った。(女1歳)

その他こんなものでも…

●高温の湯気の出ている加湿器に触れそうになった。(男0歳)

●60cm水槽の前で子供がふざけていたら、足で水槽を割ってけがをした。(女4歳)

●熱湯も出るウォーターサーバーでお湯を出している時に、子供が手を出してかかってしまった。すぐに病院に行ったが、火傷になっていて、2週間程薬を塗って包帯を巻いていた。(男1歳)

●乳幼児の溺水事故は、家庭内で多く起こっています。

●浴槽をはじめ家庭用プール、便器の水、洗濯機等でも少しの水で子供は溺れてしまいます。

●短い時間でも水をためない、水回りで子供を一人にしない等、日々の生活でチェックする習慣をつけましょう。

もしものために ～救命処置を身につけておきましょう～

意識がない、呼吸がないときは、ただちに救命処置を行いましょう。救命処置については、下記のホームページで詳しく知ることができます。

●「こどもの救急」：公益社団法人 日本小児科学会
子どもの家庭内事故を防ごう「溺水」
http://kodomo-qq.jp/jiko/index.php?pname=jiko_dekisui

●STOP! 子どもの「おぼれ」：東京消防庁
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/topics/stop/03.pdf

消防署等で行われている救命講習に参加してみましょう！
心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当てなどの応急手当を学べます。

●「救命講習のご案内」：東京消防庁
http://www.tfd.metro.tokyo.jp/lfe/kyuu-adv/life01-1.htm

東京消防庁救急相談センター

急な病気やケガをした場合に、「今すぐ病院へ行くべきか?」、「救急車を呼ぶべきか?」など迷ったときは「東京消防庁救急相談センター」へ相談しましょう。

#7119（プッシュ回線・携帯電話・PHS）
ダイヤル回線電話やつながらない地域からは
23区 ☎03-3212-2323
多摩地区 ☎042-521-2323

消費者ホットライン ☎188

消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口をご案内いたします。

東京都消費生活総合センター
消費生活相談 ☎03-3235-1155

事故にあったとき、商品・サービスに原因があると思われる場合には、消費生活センター等の機関に申し出ましょう。

調査結果の詳細や危害危険情報：
「東京くらしWEB」http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/
Twitter：「東京都消費生活行政」https://twitter.com/tocho_shouhi
Facebook：「東京都消費生活」https://www.facebook.com/tocho.shouhi

乳幼児の事故防止ガイド

乳幼児の「身の回り」「誤飲」「やけど」「転落・転倒」の事故防止ガイドも配布中です。WEBでもご覧になれます。

※詳しくはお問い合わせください。

［このパンフレットのお問合せ先］東京都生活文化局消費生活部生活安全課
電話 ☎ 03-5388-3055（直通）

東京都 平成28年度 登録(28)66

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。