

国際基準に合わせた洗濯表示とは？そして、洗浄の仕組み、洗剤や漂白剤を選ぶ時のポイント、商業クリーニングでの注意点、エンカル消費やサステナブルファッションまで、衣替えの準備を行う洗井さん一家に、服の案内人ジョー・ランドリーが、わかりやすく、楽しく解説します。(高等学校家庭基礎・家庭総合の教科書を参考にしています。)

### 洗濯表示を正しく理解する

【約14分】

家族で衣替えの準備をしています。ヒロトさんと忠司さんは正しく洗濯、仕上げができるでしょうか？

①家庭洗濯・漂白 ②乾燥 ③アイロン仕上げについて、洗濯表示の意味を学びます。



### 洗濯用品を正しく選ぶ

【約8分】

ヒロトさんとミズエさんが洗濯用品を買いにスーパーへ。用途に合った洗剤って？漂白剤の種類って？柔軟仕上げ剤って？汚れが落ちる仕組みなどの解説を交えて、選び方、注意点などを学びます。



### 商業クリーニングでの注意点

【約9分】

忠司さんがクリーニング店へ。クリーニングに出す前、お店選び、預け入れ時、引き取り時などの注意点を事例を交えて学びます。また、トラブルが起きた時にどうすればよいか、相談先などを紹介します。



### 衣服のエンカル消費(サステナブルファッション)

【約8分】

洗井さん一家がリビングで着なくなった服についてどうしたら良いか話し合っています。エンカル消費って？サステナブルファッションって？などの用語解説。衣服の循環、3Rなど、企業や私たち消費者ができることを考えます。



字幕あり・なしが選べます

全消費者向け 2025年度製作

監修：実践女子大学 環境デザイン学部 環境デザイン学科 アパレル管理研究室 教授 塩原 みゆき

制作：テレビ朝日映像株式会社

製作：東京都消費生活総合センター活動推進課

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 16階 TEL03-3235-1157



約38分

片面1層

MPEG2

COLOR



リサイクル適正

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

●再生上の詳しい取り扱い方法については、ご使用になるプレーヤーなどの説明書をご参照ください。  
●このディスクの内容を著作権者に無断で一部または全部を複製したり、改編、放送(有線・無線)、インターネットでの公開、有料上映、レンタル(有償、無償問わず)、販売などの行為をすることは、法律で固く禁じられています。



令和7年度 全消費者向け消費者教育DVD

付属資料  
(PDFデータ)  
付き

服の案内人ジョーと学ぶ

# 未来につながる“センタク”

～洗濯の心得とサステナブルファッション～

未来につながる“センタク”  
服の案内人ジョーと学ぶ  
洗濯の心得とサステナブルファッション



東京都消費生活総合センター

東京都消費生活総合センター