～知っていますか？暮らしの中にある計量～

都民計量のひろば

・・2026・・

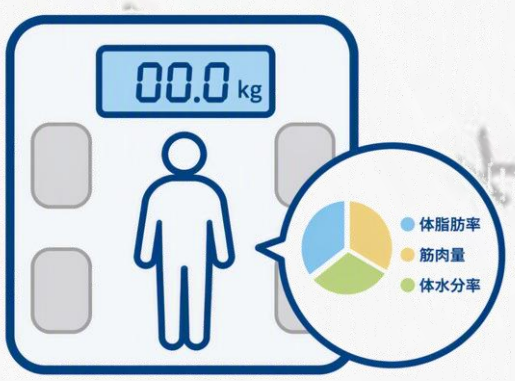
11/1 SUN 10:30～16:00

新宿駅西口広場

入場無料

スタンプラリーで賞品をゲットしよう！

詳細は、
東京都計量検定所HP
「講座・イベント案内」へ



知る　体験する　楽しむ

11月1日は計量記念日

都民計量のひろば2026実行委員会　事務局
東京都計量検定所　03-5617-6643

プログラムの内容

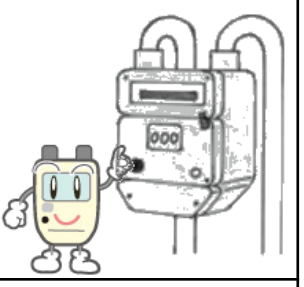
★各ブースの出展内容をもとにクイズラリーを行います！

「健康と計量」
生活習慣病のリスク増加やデジタル技術の進歩により、わたしたちの生活様式も変化してきています。骨強度、体脂肪、血圧などを測定し、健康づくりに活かしましょう。また、計量記念日にちなみ、消しゴムの重さ（111ｇ）当てゲームも実施します。

「水道と計量」
水道の使用量を計量するために皆様のご家庭に設置されている水道メーターの展示のほか、使用量や料金をわかりやすいグラフで確認できる便利な「東京都水道局アプリ」などを紹介します。

「電気と計量」
わたしたちは電気を使ったら、使用量に応じて料金を支払います。計量するメーターはどのように正確さを確保しているのでしょうか。
その仕組み「検定」について紹介します。

「ガスと計量」
皆様のご家庭に設置されている都市ガス用、LPガス用ガスメーターを展示しています。「適正な計量」と「安全の確保」を行うガスメーターを手に取ってご覧ください。

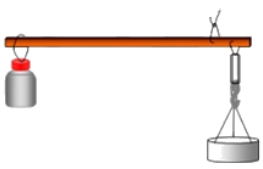


「環境と計量」
四大公害病や温室効果ガス、海洋プラスチックごみ汚染問題などに関するパネル展示を行います。身近で起きている環境問題について考えるきっかけにできれば幸いです。

「食品と計量」
食品がどのように計量され皆様の食卓に届いているのか？映像にて紹介します。また、浮ひょうや温度計などの展示、ガラス製計量器の使用方法の紹介、食品(果物、飲み物、調味料等)に含まれている糖度や塩分の測定を行います。

「計量体験１　計量器の展示とゲーム」
計量器を使わずに目で見たり、手でもったり、感覚だけで正しくはかることは案外難しいものです。人の感覚はどこまで計量器に近づけるか、ゲーム感覚で体感していただきます。

「計量体験２　棒はかりの工作」
棒はかりを作ります。完成したら、実際にはかってみて、計量器ではかった結果と比べます。どこまで正確にはかることができるか、体験してください。
（午前・午後各１回）



【都民計量のひろば実行委員会（50音順）】株式会社イシダ・一般社団法人計量器コンサルタント協会・
株式会社タニタ・株式会社寺岡精工・東京科学機器協会、東京都環境計量協議会・東京計量士会・
東京都計量証明事業協会・東京都水道局・日本ガスメーター工業会関東支部・
日本硝子計量器工業協同組合・一般社団法人日本計量振興協会・一般財団法人日本穀物検定協会関東支部・
日本電気計器検定所・株式会社松屋／一般社団法人東京都計量協会・東京都計量検定所