

受講無料
(要申込)

オンデマンド講座
(好きな時間に何度でも見られます!)

フェスタ東京2026
東京都消費者月間協賛事業

～大切な食材、安全に食べ切るために～ 知って安心、食のうっかりを防ごう

食材を残さずおいしく使い切りたいと思っても、「まだ食べられる?」「この保存方法で大丈夫?」と迷うことはありませんか。

今回の講座では、買い物から調理・保存、食べ切る目安、更に災害時に気をつけたいことまで、家庭での「うっかり」を防ぐための衛生管理の基本をお伝えします。



講師

一般社団法人 東京都食品衛生協会

技術主幹 栗田 滋通 氏



3ステップでカンタン受講!
電子申請して届いたメールの
講座URLをクリックするだけ

配信期間 **9月4日(金) 正午～9月30日(水) 正午まで**

視聴方法 **YouTube (約60分)** 事前に視聴用URLをメールで送付 (通信費は自己負担)

申込方法 **電子申請** 申込みは東京くらしWEBの講座案内ページから

申込期限 **令和8年9月29日(火) 受信有効**

対象 **都内在住・在勤・在学の方**



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20260904.html>

- ※ 電子申請が難しい場合はご相談ください。
- ※ オンラインでの受講が難しい方には、上映会の開催もございます。お気軽にご相談ください。
- ※ 講座内容についてご質問がある場合には、申込みフォーム内の<ご質問>欄にご記入ください。(すべてのご質問にお答えできない場合もございますのでご了承ください。)
- ※ 個人情報は講座目的以外には使用いたしません。

【問合せ先】 東京都多摩消費生活センター

TEL : 042-522-5119