

食品表示は情報の宝庫！



キホンを知って上手にお買い物



スーパーやコンビニなどで食材を購入する際に、食品表示を確認していますか？
食品表示には、原産地や期限表示、保存方法や添加物など、食の安全や品質を知るための大切な情報が書かれています。この講座では、生鮮食品と加工食品について表示の基本を学び、安全で健康的な食生活を送るための適切な食品選択の知識を身につけます。
食品表示を上手に活用して、かしこいお買い物をしましょう！

配信期間 **7月1日（火）正午～7月25日（金）正午まで**

講義時間 **約60分**

講師 **消費者問題研究所 代表
垣田 達哉 先生**

食の安全や食育、食品表示問題の第一人者。生鮮食品の実態や自給率問題、健康食品などの加工食品、食品添加物や栄養表示といった食品関連だけでなく、物流システムにも精通している。「ひるおび」「ミヤネ屋」など、メディア出演多数。



視聴方法 **YouTube**（無料 ただし、通信費は自己負担）

※ 要申込み（事前に視聴用URLをメールで送付）



申込方法 **電子申請** 申し込みは東京暮らしWEBの講座案内ページから

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20250701.html>

※電子申請が難しい場合はご相談ください。

申込期限 **令和7年7月24日（木）受信有効**

届いたメールの
講座URLをクリック！
カンタン受講！



対象 **都内在住・在勤・在学の方**

- ※ オンラインでの受講が難しい方には、上映会の開催もごぞいます。お気軽にご相談ください。
- ※ 講座内容について質問がある場合には、申込みフォーム内の <ご質問> 欄にご記入ください。（すべてのご質問にはお答えできない場合もございますのでご了承ください。）
- ※ 個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。