

見て・知って・安心！

食品表示のキホン

食品表示には、くらしや健康に役立つ情報がたくさん詰まっています。
この講座では食品表示を

「なんとなく見てる」から「しっかり活用できる！」

ようにわかりやすく解説します！

原材料名は
どこを見たら
いいの？



食材を無駄なく
安全に使う
ポイントは？



賞味期限
消費期限の
違いって？

- 配信期間 令和 8 年 1 1 月 2 日（月）正午～ 1 1 月 2 4 日（火）正午まで
- 視聴方法 YouTube（約60分） 事前に視聴用URLをメールで送付
- 受講料 無料（申込必須・通信費は自己負担）
- 対象 都内在住・在勤・在学の方
- 講師 東京都保健医療局 健康安全部 食品監視課 職員
- 申込期限 令和 8 年 1 1 月 2 3 日（月）受信有効

申込はこちら

「東京くらしWEB 募集中の講座」

検索

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20261102.html>



※ 電子申請が難しい方、オンラインでの受講が難しい方は下記までご連絡ください。

※ 講座内容について質問がある場合には、申込みフォーム内の〈ご質問〉欄にご記入ください。
（すべてのご質問にはお答えできない場合もございますのでご了承ください。）

※ 個人情報、講座目的以外には使用いたしません。



届いたメールの
講座URLをクリック！
カンタン受講！

【お問合せ先】東京都多摩消費生活センター TEL：042-522-5119