

# 正しく履いて、楽しく歩こう！

～自分の足に本当に合う靴を選ぶために～



講師 一般社団法人 足と靴と健康協議会事務局長 木村 克敏氏

靴の悩みはありませんか？見た目が素敵でも窮屈で足が痛くなったり、疲れる靴は嫌ですよね。本講座では自分の足に合う靴の選び方、履き方を学びます。まずは実際に自分の足を測ってサイズを確認しましょう。健康的な歩き方の紹介もあります。

## 【飯田橋会場】

## 【立川会場】

日時	5/24(金) 13:30～16:00	5/15(水) 13:30～16:00
場所	消費生活総合センター 教室ⅠⅡ 飯田橋駅(JR西口、地下鉄東西線・南北線・有楽町線・大江戸線B2b出口)徒歩すぐ	多摩消費生活センター 教室ⅠⅡ JR立川駅北口から徒歩9分 多摩都市モノレール立川北駅から徒歩9分
定員	36名(申込多数の場合は抽選)	33名(申込多数の場合は抽選)
受講形式	会場受講	会場受講
申込締切	5/9(木) (定員に満たない場合は締切日以降も受付) 受講の決定及び抽選結果は、5/20(月)までに、申込者全員にメールにて通知します。	4/24(水) (定員に満たない場合は締切日以降も受付) 受講の決定及び抽選結果は、5/10(金)までに、申込者全員にメールにて通知します。
問合せ先	〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階 消費生活総合センター 実験実習講座担当 ☎:03-3235-1157	〒190-0012 立川市曙町1-22-17 アーバンセンター立川3階 東京都多摩消費生活センター 実験実習講座担当 ☎:042-522-5119

### 申込方

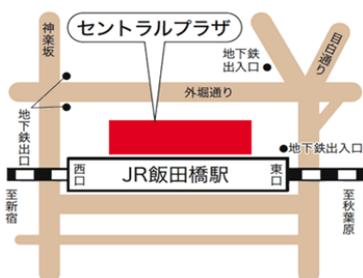
電子申請:

【URL】<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/info.html>



※申込の際にいただいた個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

※本講座は、一般消費者向けのため、企業関係者の方は、御遠慮いただきますようお願いいたします。



JR 飯田橋  
駅西口、地  
下鉄各線  
飯田橋駅  
B2b出口



JR 立川駅  
北口徒歩 9  
分、モノレール立川北駅  
徒歩 9 分