受講者募集!!

くらしフェスタ東京2025
東京都消費者月間協賛事業

東京都消費生活総合センター

くらしに役立つ 消費生活講座

受講料 **無料**

消費生活講座は、自ら進んで知識や判断力を習得し、主体的に行動できる「自立した消費者」を目指していただくための講座です。毎回、私たちの暮らしに深くかかわるテーマを取り上げています。

今回は、下記の２つの講座（※）をご用意しました。都内在住・在勤・在学の方ならどなたでも、お申込みいただけます！

※いずれか1つの講座だけでも受講できます。

講座Ⅰ

「食品表示をめぐる現状と課題」
～食品の賢い選び方～

講師：（一社）Food Communication Compass 代表
森田　満樹　氏

- 食品表示の法律は、2015年食品表示法施行後、原料原産地表示など様々な改正が行われています。
- また、健康食品のトクホ、機能性表示食品などの表示ルールも食品表示法で規定されており、2024年3月に発生したサプリメントの問題を受けて制度改正も行われています。
- 食品表示をめぐる現状と課題を知り、消費者として、どのような選択をすべきなのか学びます。

❶ライブ配信	❷オンデマンド配信	❸録画上映
11月4日（火） 19:00～21:00	11月7日（金）正午～ 11月17日（月）正午	11月7日（金） 14:00～16:00

講座Ⅱ

「エシカル消費」
～商品の選択で私たちができる社会貢献とは？～

講師：法政大学大学院政策創造研究科 准教授
（公財）消費者教育支援センター 理事・首席主任研究員
（一社）日本エシカル推進協議会 理事　**柿野 成美 氏**

- 近年、「エシカル消費（倫理的消費）」という消費行動が注目されています。「エシカル消費」とは何か、どんな取組があるのかについて紹介します。
- また、普段の私たちの消費の背景にはどんな問題が存在し、私たち消費者の立場でどういった行動をすれば良いのかについて学びます。

❶ライブ配信	❷オンデマンド配信	❸録画上映
11月18日（火） 19:00～21:00	11月21日（金）正午～ 12月1日（月）正午	11月21日（金） 14:00～16:00

受講は、下の３つの方法からお選びいただけます！

❶ ライブ配信
ライブ配信をご自宅などで
オンライン受講
（Microsoft Teams 使用）

❷ オンデマンド配信
❶の録画映像をご自宅などで
オンライン受講
（YouTube 使用）

❸ 録画上映
❶の録画映像を会場（東京都消費生活総合センター）で視聴し受講

申込方法　電子申請（受講対象は、都内在住、または在勤・在学の方です。）

STEP1　以下のURL（くらしに役立つ消費生活講座 ページ）にアクセス

▶https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20251104.html

東京くらしWEB　募集中の講座　**検索**

STEP2　ページ内の**申込はこちらから**をクリック ▶ 電子申請フォーム へ

申請フォームに必要事項を入力し、受講する講座と受講方法を選んでお申し込みください。

講座名	❶ライブ配信	❷オンデマンド配信	❸録画上映
講座Ⅰ　食品表示をめぐる現状と課題	11月4日（火）	11月7日(金)正午～ 11月17日(月)正午	11月7日（金）
講座Ⅱ　エシカル消費	11月18日（火）	11月21日(金)正午～ 12月1日(月)正午	11月21日（金）

※電子申請が困難な場合は、下記 問い合わせ先までご相談ください。

申込期限

講座Ⅰ：10月23日（木）受信有効
講座Ⅱ：11月 6日（木）受信有効

■ 受講の可否、受講方法は

講座Ⅰ：10月30日（木）、講座Ⅱ：11月13日（木）までに申込者全員にメールで通知

■❸録画上映については各講座定員50名。 応募者多数の場合は抽選で受講者を決定

❶ライブ配信・❷オンデマンド配信受講での注意事項

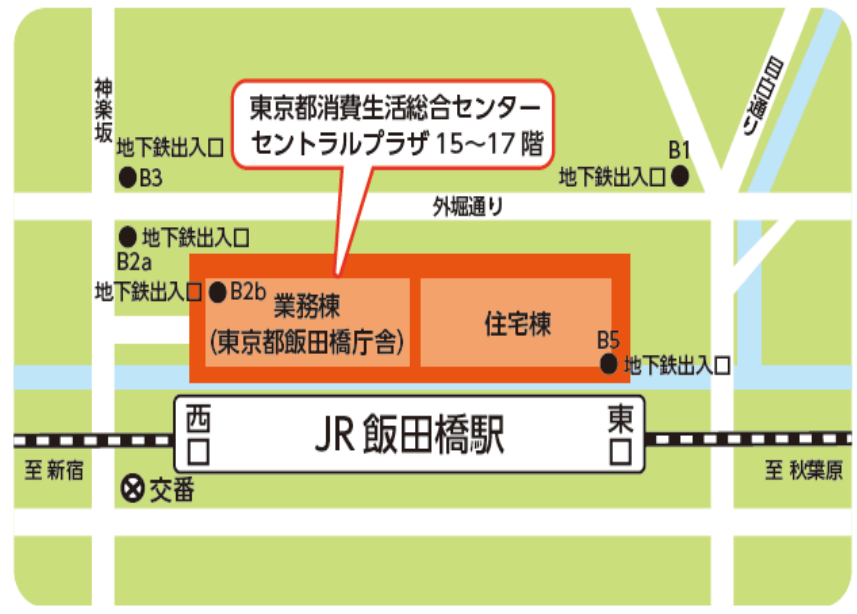
受講にあたっては、以下の事項についてご確認の上、お申し込みください。

❶ライブ配信はオンライン会議システム**Microsoft Teams**を使用します。スマートフォンで受講される場合は、アプリのインストールが必要です。

❷オンデマンド配信は、**YouTube**にて配信します。
- 受講者に送付される視聴用URL及び資料などの無断転載や第三者への提供は禁止します。
- ドメイン設定受信を設定している方は、当センターからご連絡するメール**S1161901@section.metro.tokyo.jp**を受信できるように設定をお願いします。

❸録画上映会場のご案内

東京都消費生活総合センター
新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階
学習室　A



JR飯田橋駅西口すぐ、
地下鉄各線飯田橋駅B2b出口すぐ

問い合わせ先　東京都消費生活総合センター　活動推進課　学習推進担当
TEL ：03-3235-1157