

～もったいない！おうちで実践～ 食品ロスを減らす、もうひと工夫

食品ロス削減は、人や社会、環境に配慮した「エシカル消費」の1つです。

この講座では、家庭での食品ロスを減らすため、日々の買い物での心掛けや、大切な食材をムダなく美味しく食べきるための数々のレシピをご紹介します。

一人ひとりができる、地球にやさしいもうひと工夫を、今日からさっそく始めてみませんか！

配信期間 **5月1日(月)正午～22日(月)正午まで**

講義時間 **60分**

講師 **料理研究家**

ゆきなが まり
行長 万里 先生

食品ロス問題、エシカル等をテーマに、全国で精力的に講演活動。
多数のTV番組、雑誌、CMのフードコーディネーターとして活躍中。



視聴方法 **YouTube**

※ 要事前申込み（視聴用URLをメールで送付。通信費は自己負担）

申込方法 **電子申請**

URL または **QRコード**



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabitai/koza>

※電子申請が難しい場合はご相談ください。

申込期限 **令和5年4月20日（木）受信有効**

対象 **都内在住・在勤・在学の方**



届いたメールの
講座URLをクリック！
カンタン受講！

※ オンラインでの受講が難しい方には、上映会の開催もあります。お気軽にご相談ください。

※ 講座内容について質問がある場合には、申込みフォーム内の <ご質問> 欄にご記入ください。

※ 個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

【お問合せ先】 東京都多摩消費生活センター TEL：042-522-5119

立川市柴崎町2-15-19 東京都北多摩北部建設事務所3階