

東京都における自殺総合対策

取組の3本の柱

自殺総合対策東京会議

自殺対策推進のため、具体的な取組を協議、効果を検証

普及啓発・教育

自殺の実態や主体的な取組の必要性について、都民・企業の理解と協力を促進

●各種講演会等の開催

- ・区市町村、保健所、精神保健福祉センターにおいて、講演会等を開催

●自殺対策強化月間

・特別相談

多重債務相談や労働相談、民間の相談機関と連携し、時間延長など、通常の相談を強化して実施

・シンポジウム

都民向けシンポジウム等の開催

・各種広報

広報東京都、HP 等への掲載

早期発見・早期対応

自殺念慮者や未遂者を早期発見、早期対応し、自殺未遂者の再度の自殺を防止

●ゲートキーパーの養成

- ・行政の窓口職員、民生児童委員、人事管理担当者等を対象として実施

●こころといのちの相談・支援 東京ネットワーク

- ・ネットワーク連絡会の開催
- ・地域におけるネットワークの構築

●相談・支援対策の構築

・うつ診療充実強化研修

かかりつけ医への研修を実施

・未遂者支援

救急医療機関における支援

・東京都自殺相談ダイヤル～こころと

いのちのほっとライン～

自殺相談専用の電話相談を実施

遺族支援

遺族への適切な情報提供、精神的ケアの実施

●遺族の集いの開催

- ・遺族が体験談等を語り合い、自死の苦しみを分かち合うための集いを、都保健所において開催

●遺族支援従事者研修

- ・遺族支援を行う人材を育成

●遺族への情報提供

- ・区市町村や監察医務院等と連携し、当面必要な手続きや相談先などの情報を提供

自殺対策強化月間（自殺防止！東京キャンペーン）実施結果

第9回（平成23年9月）キャンペーン

1 街頭キャンペーンの実施

9月5日（月）、9月13日（火）朝の通勤時間帯に、ポケットティッシュを主要駅周辺で配布（JR東日本と協力して配布）

実施箇所：新宿駅南口、立川駅南口配布数：各3,000部

2 特別相談の実施

<電話相談>

○自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ ★248件

9月5日（月）～9日（金） 24時間

○自殺予防いのちの電話 ★96件

9月10日（木） 8時～翌朝8時

○48時間特別相談 ★128件

9月10日（土）、11日（日） 6時～翌朝6時

○自死遺族のための電話相談（全国自死遺族総合支援センター） ★14件

9月5日（月）～7日（水） 10時～22時

○自死遺族のための電話相談（グリーンケア・サポートプラザ） ★18件

9月8日（木）～11日（日） 10時～22時

○多重債務110番（連携事業として実施） ★428件

9月5日（月）、6日（火） 9時～16時

○仕事の悩み特別相談（連携事業として実施） ★102件

9月7日（水）、8日（木） 9時半～17時

<東京都こころといのちの総合相談会～こころ・法律・仕事の悩みの相談に応じます～>

9月12日（月）新宿スバルビル会議室★相談者15名（相談件数27件）

9月20日（火）アレアホール（立川）★相談者10名（相談件数18件）

いずれも16時～20時（受付は19時まで）

3 いのち支える全国キャラバン講演会の実施

震災後の都民一人ひとりのこころの健康と心理的影響について理解を深めることにより、自殺の未然防止を図ることを目的とした講演会を開催

日時：9月16日（金） 13時半～17時

内容：基調講演「震災後の心の変化－社会や人々に起きていること」講師：香山リカ氏
シンポジウム「東日本大震災 闇の中に光を見出す」

4 車内広告等への掲載

車内広告、トレインチャンネルに東京都自殺相談ダイヤルの広告を掲載

5 広報東京都9月号の解説記事への掲載

東京都における自殺の実態、特別相談・相談ネットワークの案内

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

平成23年 上半期の相談状況（速報値）

【件数】

○件数 5,783件 ※1日平均31.6件

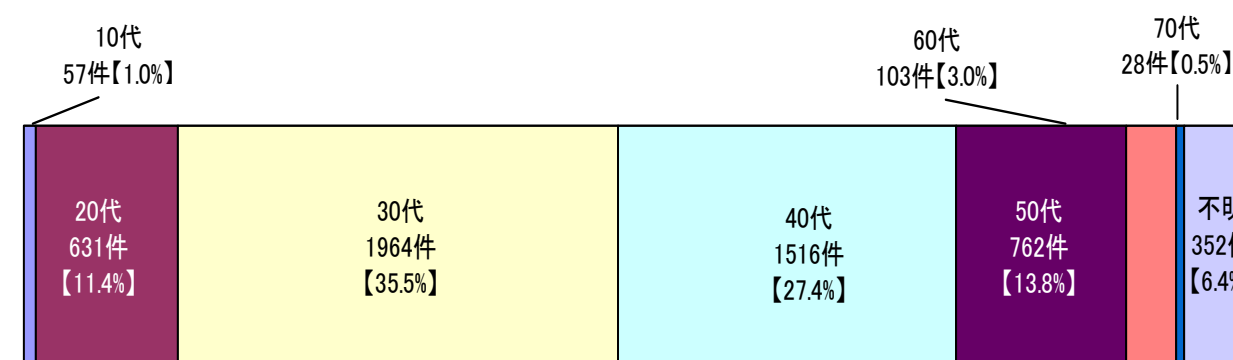
【相談者について】（不明・切れた・対象外除く）

○性別 男性2207人、女性3277人※女性が59.2%

○続柄 本人5436人、その他98人※本人が98.2%

○相談時間 最短0分、最長2時間32分 ※平均22分

○年齢構成



○相談内容 精神医学的問題、心理的問題、社会的問題（家庭）、対人関係等

【対象者について】（不明・切れた・対象外除く）

○精神疾患 躁うつ・気分障害、統合失調症、パニック障害・神経症
※精神疾患を持つ人が約66%

○自殺念慮 あり2221人、なし3102人、不明211人
※自殺念慮のある人が40%

○自殺企図歴 あり1044人、なし251人、不明4239人
※自殺企図歴のある人が18.9%

○通院歴 あり3747人、なし236人、不明1551人
※通院中のケースが66%

【対応状況】

・傾聴、助言 4830件

・情報提供 733件

（情報提供先：保健所・精神保健福祉センター、医療機関等）

・仲介 10件（仲介先：保健所 福祉事務所等）

・通報 4件