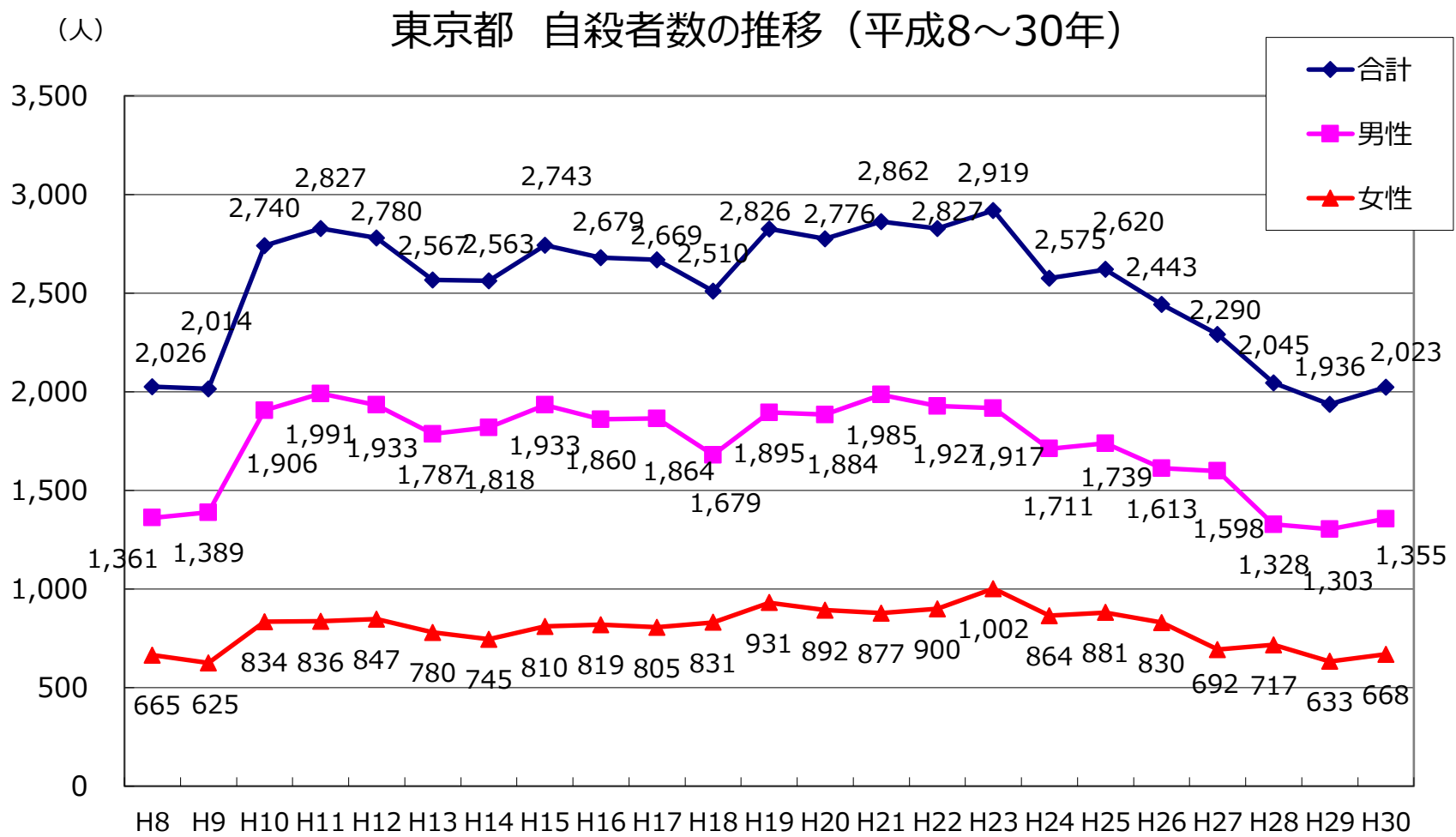
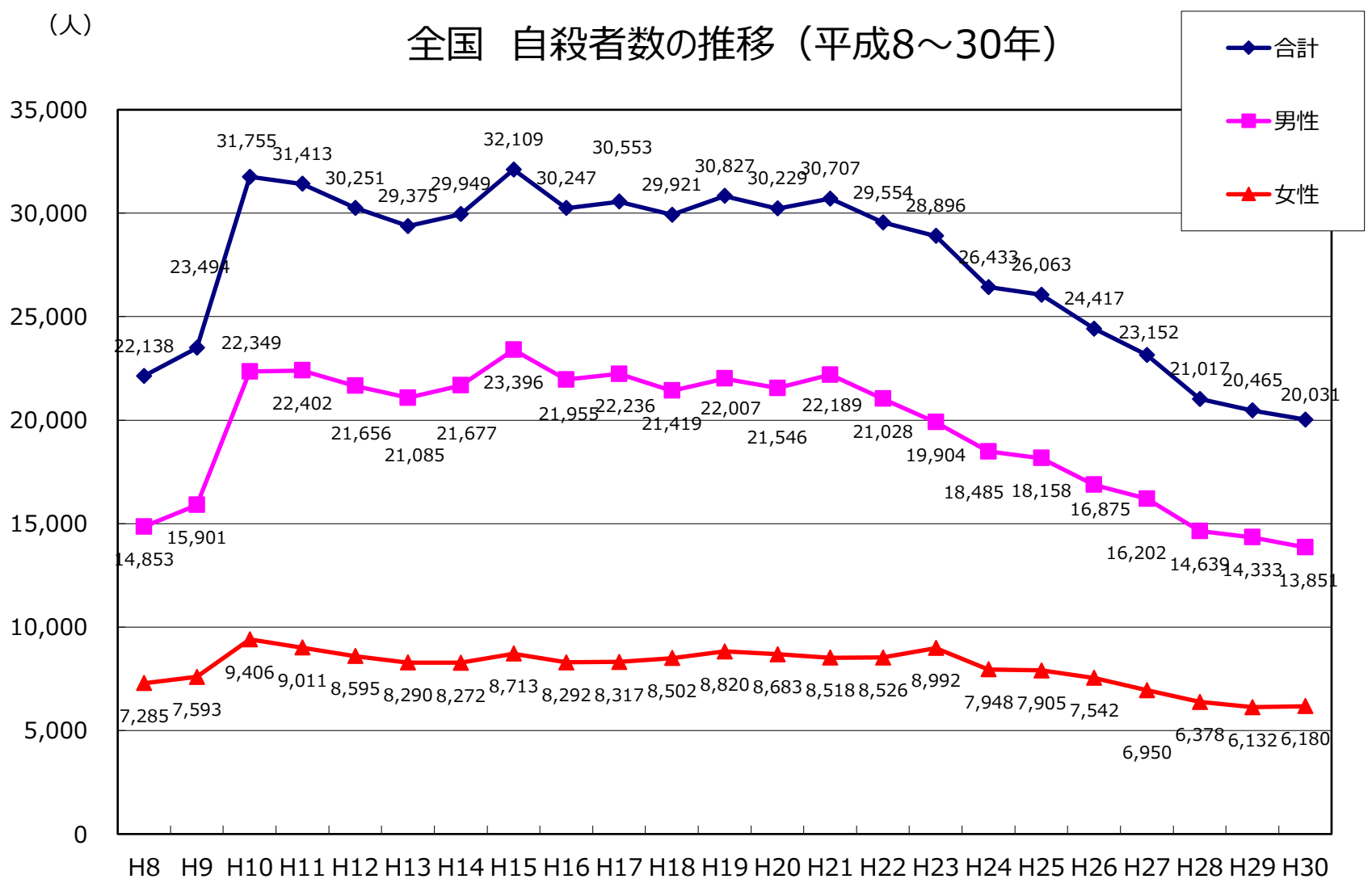


# 東京都の自殺の現状

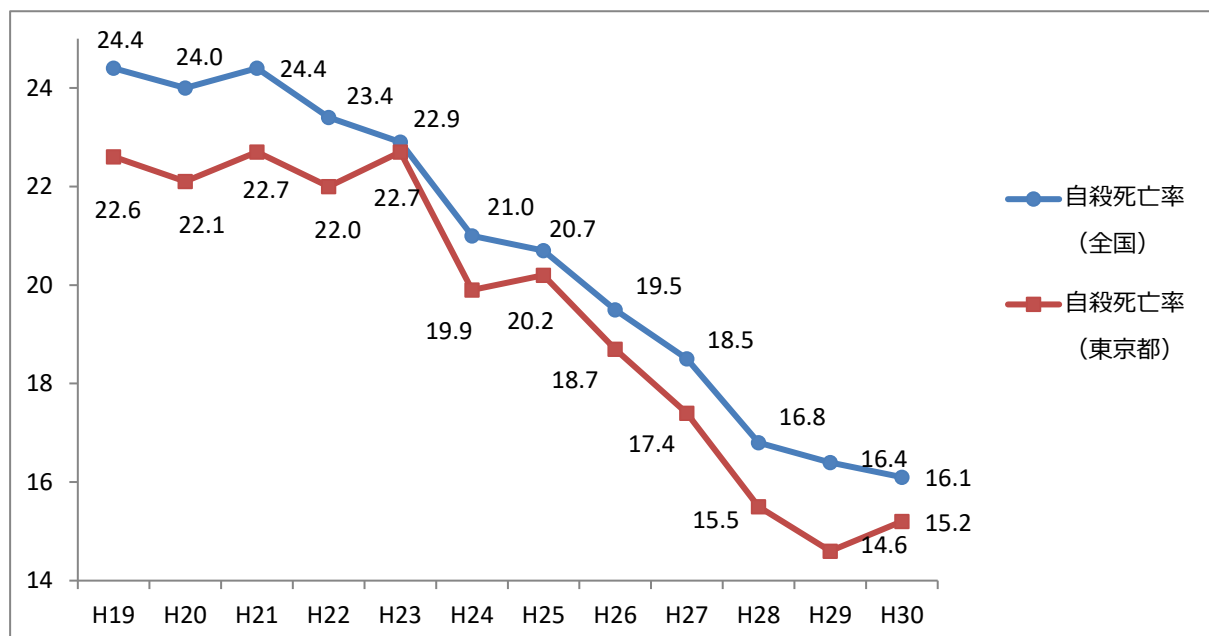


資料：人口動態統計



資料：人口動態統計

## 自殺死亡率の推移（平成 19～30 年、全国・東京都）



出典：人口動態統計

# 平成30年度【概要】

## 1 概要

### (1) 実施時期／時間

平成30年9月10日（月）～平成31年3月31日（日）

17：00 ～ 22：00（受付21：30まで）

※9月と3月は15：00～22：00

### (2) 相談体制

規模：5回線（相談員：5名）

### (3) アカウント名

『相談ほっとLINE@東京』

### (4) 対象

都内在住、在勤、在学で様々な悩みを抱えている方



## 2 実施結果

### (1) 友だち登録数

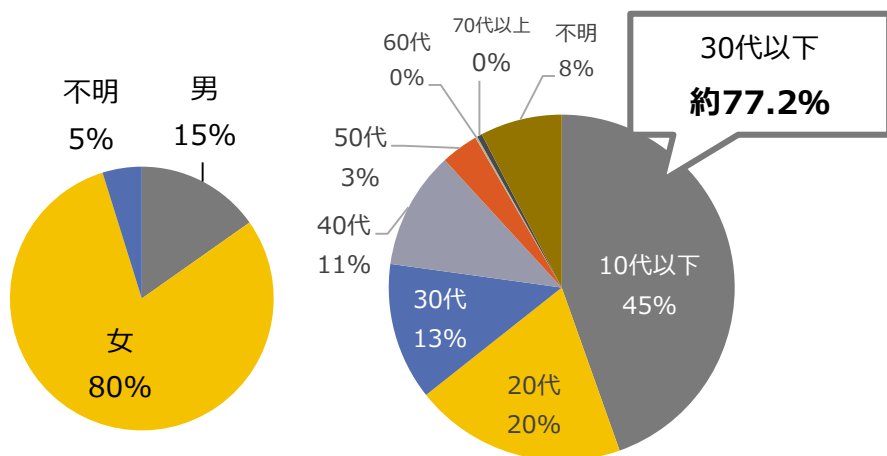
開始時：3,122人 3月31日現在：6,534人

### (2) 相談アクセス／対応数

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
相談アクセス件数	1,070	647	512	404	371	312	1,073	4,389
対応件数	672	579	489	390	362	310	921	3,723
対応率	62.8%	89.5%	95.5%	96.5%	97.6%	99.4%	85.8%	84.8%

### (3) 相談者の年代別内訳

年代	合計
10代以下	1,426
20代	633
30代	411
40代	352
50代	112
60代	6
70代以上	15
不明	245
合計	3,200

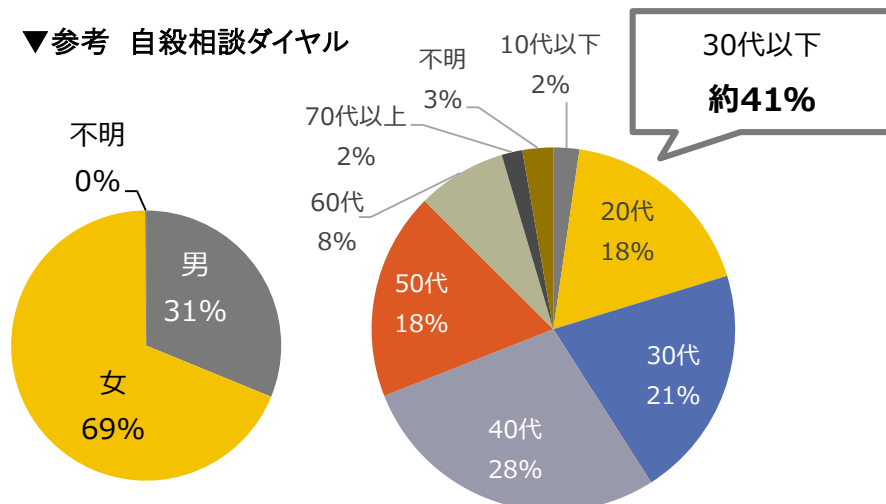


※対応件数の内、相談につながった件数

### (4) 相談内容

主訴	合計
希死念慮	485
精神症状	499
心理的問題	314
家族問題	494
経済問題・DV等	166
家庭内不和	328
職場・就職	170
学校・進路	500
友人・恋愛	348
その他人間関係	93
その他	130
不明	167
合計	3,200

### ▼参考 自殺相談ダイヤル



# 令和元年度「SNS自殺相談」実施結果【速報値】

## 1 概要

### (1) 実施時期／時間

令和元年4月1日（月）～令和2年3月31日（火）

17：00～22：00（受付21：30まで）※9月と3月は15：00～22：00

### (2) 相談体制 5回線（相談員：5名）

## 2 実施結果

### (1) 友だち登録数

3月31日現在：6,534人 12月2日時点：13,906人

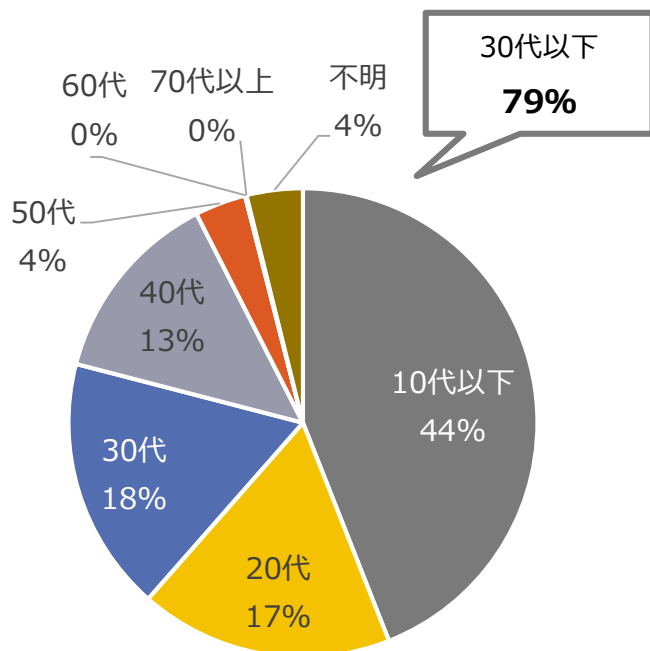
### (2) 件数等 [対応率=対応件数/相談アクセス]

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	計
相談アクセス件数	1,562	1,028	629	1,360	1,519	3,021	1,029	10,148
対応件数	807	650	498	761	722	1,012	656	5,106
対応率	51.7%	63.2%	79.2%	56.0%	47.5%	33.5%	63.8%	50.3%

### (3) 相談者の年代別内訳

年代	合計
10代以下	2,136
20代	847
30代	852
40代	653
50代	171
60代	5
70代以上	0
不明	188
合計	4,852

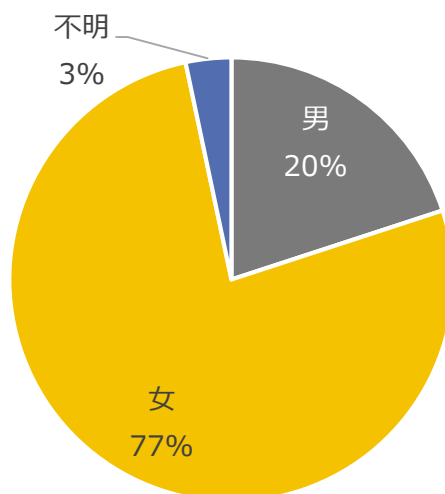
※対応件数の内、相談につながった件数



30代以下  
**79%**

### (4) 相談内容

主訴	合計
希死念慮	512
精神症状	1,107
心理的問題	525
家族問題	599
経済問題・DV等	203
家庭内不和	396
職場・就職	378
学校・進路	824
友人・恋愛	353
その他人間関係	190
その他	103
不明	261
合計	4,852



# 東京都自殺総合対策計画の概要

～こころといのちのサポートプラン～

## 第1章 これまでの経緯

## 第2章 計画の策定にあたって

### (1) 計画策定の趣旨

### (2) 計画の位置づけ

### (3) 自殺対策の基本的な考え方

### (4) 計画期間

平成30(2018)年度から34(2022)年度の5年間

### (5) 数値目標

平成27年と比較して30%以上減少

自殺死亡率 17.4→平成38(2026)年までに 12.2以下

自殺者数 2,290人→平成38(2026)年までに 1,600人以下

## 第3章 東京都の自殺の現状

### 【統計データから見る東京都の現状】

#### (1) 全体的な状況

○自殺者数・自殺死亡率の年次推移

#### (2) 性別・年齢別の特徴

○性別・年齢階級別の自殺者数、自殺者の年齢構成

#### (3) 自殺者の自殺未遂歴の状況

#### (4) 職業別の自殺者数の推移

#### (5) 自殺の原因・動機

### 【意識調査・アンケート結果】

○自殺防止対策を推進した方が良いと思う年代

○自殺防止対策として効果的だと思う取組

## 第4章 これまでの取組

### 【事前予防（一次予防）】

➢自殺防止！東京キャンペーン、ホームページ『ここナビ』

### 【危機対応（二次予防）】

➢自殺相談ダイヤル、ゲートキーパー養成事業

### 【事後対応（三次予防）】

➢自殺未遂者支援、遺族支援など

## 第5章 東京都における今後の方向性

- ・若年層の自殺対策を強化
  - ・働く人の自殺を防ぐ
  - ・自殺未遂者の再企図を防ぐ
  - ・遺された人への支援を充実する
  - ・地域の状況に応じた効果的な対策を推進
- 等

## 第6章 東京都における施策

### 【基本施策】

(1) 区市町村等への支援強化（地域自殺対策推進センターによる支援）

(2) 地域ネットワークの強化（自殺総合対策東京会議の運営等）

(3) 自殺対策を支える人材育成（ゲートキーパー、相談職員等への研修等）

(4) 住民への啓発と周知（自殺対策強化月間における啓発事業等）

(5) 生きることの促進要因への支援（相談窓口・支援体制の充実等）

### 【重点施策】

(1) 広域的な普及啓発（自殺は誰にでも起こり得る問題であることへの理解促進等）

(2) 相談体制の充実（各専門相談機関と連携した相談者への支援等）

(3) 若年層対策の推進（SOSの出し方に関する教育、SNSを活用した自殺相談等）

(4) 職場における自殺対策の推進（メンタルヘルス対策の推進等）

(5) 自殺未遂者の再企図を防ぐ（医療機関や地域保健関係者等に対する研修等）

(6) 遺された人への支援の充実（遺族等が適切な支援を受けられるよう必要な情報の提供）

### 【生きる支援関連施策】

(1) 自殺防止につながる環境整備（ホームの転落防止対策等）

(2) 様々な悩み・問題に対する相談支援の実施（多重債務相談等法律関係機関と連携等）

(3) 関係機関の職員等を対象とした研修等（各種相談窓口職員に対する支援等）

(4) 地域における必要な支援につなげるための取組

（高齢者の見守り支援ネットワークの活用等）

(5) 適切な精神科医療の受診確保（自殺未遂等による救急患者への対応等）

## 第7章 推進体制

- ◇自殺総合対策東京会議
- ◇関係機関・団体等の役割
- ◇区市町村の役割
- ◇都の役割（東京都地域自殺対策推進センター）
- ◇都民の役割