

一部非公開

東京都多重債務問題対策協議会 相談部会

東京財務事務所説明資料
(令和8年7月7日)



金融経済教育

最終更新日：2026年5月25日

国民一人ひとりが経済的に自立し、より良い暮らしを実現するためには、お金に関する知識と判断力（金融リテラシー）を身につけることが重要です。

我が国における金融経済教育のいっそうの推進を目的として、金融経済教育推進機構（J-FLEC）が設立されたことから、東京財務事務所では金融経済教育推進機構による講師派遣のご案内等を行っています。

講師派遣（講義料及び交通費無料）

金融経済教育推進機構（J-FLEC）の講師派遣について

金融経済教育推進機構は、金融経済教育の普及活動に特化した金融庁の許認可法人として、中立的な立場から、幅広い年齢層に向けて、それぞれのニーズに応じた講師派遣（出張授業）やイベント、セミナー、個別相談等の金融経済教育の機会を提供しています。金融経済教育に関する出張授業につきましては、ぜひ同機構による講師派遣をご活用ください。詳細は以下リンクから「金融経済教育推進機構ホームページ」をご覧ください。

講師派遣に関するご案内・お申し込みはこちらから [📄](#)（J-FLECホームページヘリンク）

- 講師は有益な資格を保有し、一定の業務経験を兼ね備えたJ-FLEC認定アドバイザーが務めます。
- 講師派遣希望日の45日前までに、J-FLECホームページからお申し込みください。
- 講師派遣は平日・土曜日曜・祝日いずれも対応します（年末年始を除く）。

東京財務事務所の講師派遣について

金融経済教育に関する出張授業をご希望の際は、まずは金融経済教育推進機構による講師派遣が活用可能であるかご確認ください。

東京財務事務所でも、以下の講座及び実施条件にて、ご希望に応じて講師派遣を行っています。

【金融トラブル未然防止講座】

概要：参加者の年齢層にあわせ、金融トラブルに関連する詐欺事例や注意点などをお話します。

主な対象：大学生、社会人や高齢者

参加人数：10名から40名程度

実施時間：質疑応答を含め1時間程度

【家計すごろく体験講座】

概要：当所が作成した「家計すごろく」を通じて、家計管理の大切さを楽しく学びます。

主な対象：中学生、高校生、大学生や社会人

参加人数：1盤面につき、4名のプレイヤー

実施時間：1時間程度

備考：当所から実施者の方にお貸出する「家計すごろく」のコンセプトや進め方などについてはご説明を行いますので、実施者の方におかれては当所からのご説明を踏まえて受講される方々と一緒にプレイしてください。

東京財務事務所が作成した「家計すごろく」についてのご案内（PDF形式：1,316.2KB）

お申込みをご希望の際は、申込書をご案内しますので、講師派遣希望日の2か月前までに、下記お問い合わせ先へお電話でご連絡ください。

ご連絡の際に、ご希望の講座、日時、場所、参加予定人数をお知らせください。

- 東京財務事務所の講師派遣は平日9時から17時としています。
- 受講者から受講料を徴収する等、営利目的の依頼はご遠慮ください。
- 内容・日程・対象等によっては、派遣の可否や調整をご相談させていただく場合があります。

関連リンク



家計すごろくのご案内



若年者向け 1か月の家計管理が体験できるすごろく(借金も体験)のご案内

このゲームは、1か月の収支を記録しながらコマを進め、翌月の給料から借金やクレジットの返済を差し引いた「自由に使えるお金」の多さを競うものです。楽しみながら家計の流れを理解できるため、自分のお金の使い方を見直す良いきっかけになります。また、成年年齢の引下げにより、若い段階から家計管理の知識を身につける重要性が一層高まっています。こうした知識は、将来のトラブルを防ぎ、生活を安定させるための大切なセーフティネットとして役立ちます。



「すごろくをやった人」の家計表			
項目	収入	支出	残高
給料	15,000円		15,000円
家賃		3,000円	12,000円
食料		10,000円	2,000円
交通費		1,000円	1,000円
通信費		500円	500円
雑費		1,000円	0円
返済		1,000円	-1,000円
残高			-1,000円

※キャッシュレス(クレジットカード)で支払った金額			
項目	金額	支払った金額	残高
クレジットカード	1,000円	1,000円	0円
現金	1,000円	1,000円	0円
合計	2,000円	2,000円	0円

※返済額(元金+利息)は、毎月1,000円です。	返済額(元金+利息)は、毎月1,000円です。
元金返済額(元金)	1,000円
利息返済額(利息)	0円
返済額(元金+利息)	1,000円

※返済額(元金+利息)は、毎月1,000円です。	返済額(元金+利息)は、毎月1,000円です。
元金返済額(元金)	1,000円
利息返済額(利息)	0円
返済額(元金+利息)	1,000円

多重債務相談窓口の相談員を講師として派遣することも可能です

授業活用をお考えの家庭分野及び公共分野の教師向け講座

児童館や放課後施設及び福祉関係機関での利用者向け講座 など

上記の詳細については、お問い合わせください

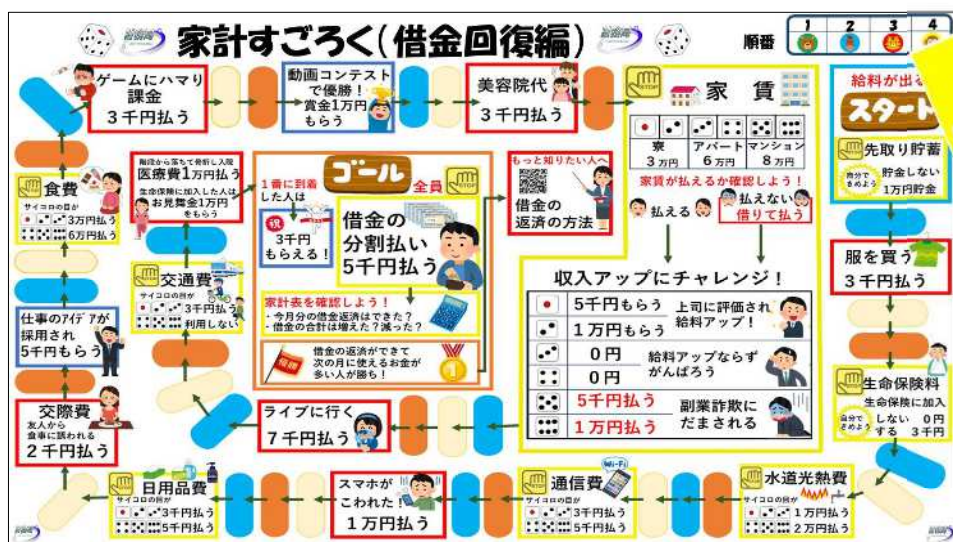
【お問い合わせ先】 財務省関東財務局 東京財務事務所 理財総括課
〒113-8553 東京都文京区湯島4-6-15 電話番号:03-6674-1460





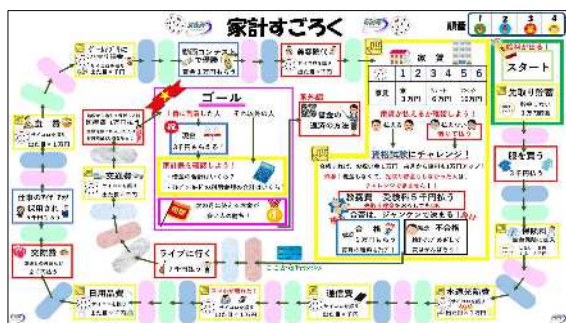
「家計すごろく」は、若年者向けに家計管理が体験できるツールとして、これまで就労・学習支援団体、NPO法人等で利用していただき、「楽しく家計管理の基本が勉強できた」など、大変好評をいただいています。

このたび、家計すごろくの続編として「借金回復編」を作成しました。ゲームの中でさまざまな支出と借金をしながら、ゴールでの借金の返済を目指して、楽しく家計管理を体験できるようになっています。



ゴールで借金の返済ができ
なかったらイエローカード

家計すごろくで借金を体験したあと「借金回復編」にも挑戦してみましょう



家庭分野・公共分野の授業での活用をお考えの教員の皆さまに向けて、金融トラブル防止や生活設計をテーマとした講座をご案内しています。また、児童館、放課後施設、福祉施設など、地域の教育・福祉機関で実施する利用者向けの講座としてもご利用いただけます。多重債務相談窓口の相談員を講師として派遣することも可能です。「家計すごろく」の貸出も行っています。講座の実施や講師派遣、「家計すごろく」の貸出に関するお問い合わせは、どうぞお気軽に下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

財務省関東財務局 東京財務事務所 理財総括課
〒113-8553 東京都文京区湯島4-6-15

電話番号:03-6674-1460