

## 【危害・危険情報】

令和2年3月16日  
生活文化局

### 圧力式炊飯器の事故に注意

おいしいご飯が炊けることで人気の圧力式炊飯器。ご使用の方も多いと思います。  
一方で、高温の蒸気や内容物の吹き出し等によるヒヤリ・ハットの事例も報告されています。  
使用するには、取扱説明書を確認し、正しく調理しましょう。

#### ヒヤリ・ハット事例

- 圧力式炊飯器の蓋が急に開いてしまった。沸騰時に急に勢いよく開いたので高温の蒸気がすぐ立ち上った（東京都消費生活総合センターに寄せられた相談）
- 圧力式炊飯器で七草粥を炊いたところ、粥が吹き出した（事故情報データベースシステムの登録事例）

#### 事故を防ぐポイント

- 炊飯時には、蓋を確実に閉めるようにしましょう。また、圧力がかかった状態で蓋を開けないようにしましょう。
- 炊飯前には、圧力を調整する弁、本体と蓋の間などに、ご飯粒などの異物がついていないことを確認しましょう。  
なお、圧力を調整する弁などの位置を、取扱説明書で確認しておきましょう。
- 炊飯器の用途以外の使用はやめましょう。  
ポリ袋、あく取りシートを使用した調理や、煮豆、青菜などの調理は禁止されている機種があります。
- 取扱説明書をよく読みましょう。

#### ◎参考

《圧力式炊飯器の安全な使用方法について調査しました》東京暮らしWEB（平成20年7月15日）  
[https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/test/suihanki\\_press.html](https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/test/suihanki_press.html)

《圧力式炊飯器を安全に使おう！》YouTube 東京都チャンネル（令和2年2月）  
<https://www.youtube.com/watch?v=LseR57xe0bI>



その他の危害危険情報はこちら。

東京暮らしWEB

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/kigai.html>



問合せ先

東京都生活文化局消費生活部生活安全課

電話 03-5388-3055