

歯間ブラシの安全性に関する調査

(アンケート)

令和6年6月

東京都生活文化スポーツ局

目次

1. 背景	1
2. 調査内容	2
3. 調査結果	4
4. まとめ	22

1. 背景

(1) 歯間ブラシとは

歯間ブラシは、口腔内の歯と歯の間隙の汚れなどを除去する製品である。ブラシ部分は、金属性のワイヤーにナイロンブラシがついたタイプと金属ワイヤーを用いないゴムのラバータイプがあり、形状はI型とL型がある。(図 1-1 歯間ブラシの種類)



図 1-1 歯間ブラシの種類

(2) 歯間ブラシに関する事故事例

事故情報データベースシステムには、歯間ブラシを使用中に「製品が折れた」「折れた製品を飲み込んでしまった」「先端のブラシがとれる」などの情報が 2013 年から 2023 年の間に 17 件寄せられている。

表 1-1 事故情報データベースに寄せられた事故及び危険情報

No	登録年	種別	事故内容	事故の概要
1	2023	危険	製品破損	歯間ブラシを使用中、折れて飲み込んでしまった。
2	2023	危険	部品脱落	100円ショップで購入した歯間ブラシを使用中、ブラシが簡単に取れて喉に引っかかる等の危険な目に遭った。
3	2023	危険	製品破損	ワイヤーの先に毛がついた歯間ブラシを使用中ワイヤーが根本から折れて見つからなかった。
4	2023	危険	製品破損	歯間ブラシが使用して2, 3日で折れて飲み込んでしまった。
5	2022	事故	製品破損	大手メーカーの歯間ブラシを使用中に持ち手が折れて唇が切れた。
6	2018	事故	製品破損	大手スーパーで購入した歯間ブラシを使用したら、舌にブラシ部分の一部が刺さり、針で刺したような痛みがあった。

7	2018	危険	製品破損	歯間ブラシの金属製のブラシ部分が口中で外れたという高齢者の事案が最近多い。
8	2017	危険	異物の混入・侵入	歯間ブラシは毛が取れて歯に挟まり取れない。
9	2017	事故	異物の混入・侵入	歯間ブラシを使用中に根本で折れ、ブラシ部分を飲み込んだ。
10	2016	危険	製品破損	高齢の母が歯間ブラシの先端の金属を含むブラシ部分を飲み込んでしまったのではないかと心配している。
11	2016	危険	製品破損	歯間ブラシを使っていたところ、奥歯のところで挟まってブラシ部分が折れて取れない。
12	2015	危険	異物の混入・侵入	100円ショップで購入した歯間ブラシを昨夜使用したらぼっきり折れて破片を飲み込んだ。
13	2014	事故	製品破損	歯間ブラシを使用中に歯と歯茎の間にブラシ部分が挟まり、取ろうとしたら柄の部分が折れた。ブラシ部分が取れず出血している。
14	2014	危険	製品破損	店舗で買った歯間ブラシが使用中に2回折れた。飲み込む恐れもあり、危険。
15	2013	事故	製品破損	歯間ブラシが歯に挟まり、ブラシの部分が外れ食道に入ってしまった。
16	2013	事故	その他	歯間ブラシを利用したら歯茎から血が出た。今のSサイズではなく、SSサイズにして利用しようかと思うが大丈夫だろうか。
17	2013	事故	その他	歯間ブラシを使ったところ、毛の支えの金具部分が刺さって血が出た。

「歯間ブラシ事故情報」（消費者庁・国民生活センター）

<https://www.jikojocho.caa.go.jp/ai-national/accident/list> を加工して作成

2. 調査内容

事故の未然防止のため、消費者等に歯間ブラシの安全な使用についての情報提供を行うことを目的として調査を実施した。

(1) 対象

都内歯科診療所の受診者

(2) 方法

アンケート周知用カードによる口腔ケア用品に関するWEBアンケートを実施した。

(3) 期間

令和6年3月1日から令和6年3月25日まで

(4) 設問

実際に使用したことがある口腔ケア製品の種類・使用方法、使用時の危害、ヒヤリ・ハット経験の有無など表 2-1 の16問に対して回答を求めた。



図 2-1 アンケート周知用カード

表2-1 設問一覧

	設問内容
Q 1	年齢についてお伺いします
Q 2	性別をお伺いします
Q 3	最もよく使う歯間ブラシを選択してください。(使ったことがない→Q 1 2へ)
Q 4	歯間ブラシはどれくらいの頻度で使用していますか。 (以前は使っていたが、今は使っていない→Q 1 2へ)
Q 5	使い方について教えてください。
Q 6	歯間ブラシを使い始めたきっかけはどのようなことからですか。
Q 7	歯間ブラシをどこで入手していますか。(複数選択可)
Q 8	購入の一番の決め手は何ですか。
Q 9	1本の歯間ブラシを使用する期間はどのくらいですか。
Q 10	歯間ブラシを使用中に発生した事象で最も危険と感じたことについてお伺いします。
Q 11	Q10のようになった理由は何だと思えますか。(複数選択可)
Q 12	歯ブラシや歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア製品は何ですか。
Q 13	使い方について教えてください。
Q 14	口腔ケア製品を使い始めたきっかけはどのようなことからですか。
Q 15	口腔ケア製品をどこで入手していますか。(複数選択可)
Q 16	購入の一番の決め手は何ですか。

(5) 集計上の注意事項

- ① % (パーセント割合) は、小数点第2位を四捨五入して算出した。
したがって合計しても100%にならない場合がある。
- ② 複数回答の場合は、% (パーセント割合) の合計が100%を超える場合がある。
- ③ 複数回答の場合はn数と総計数が一致しない場合がある。
- ④ 各図・表に表記される「n = ○」は該当質問の回答者数を示す。

3. 調査結果

有効回答数：380件

(1) 年齢

歯間ブラシの使用者の年齢は、50代が118件で最も多く、次いで60代86件、40代56件となっている。

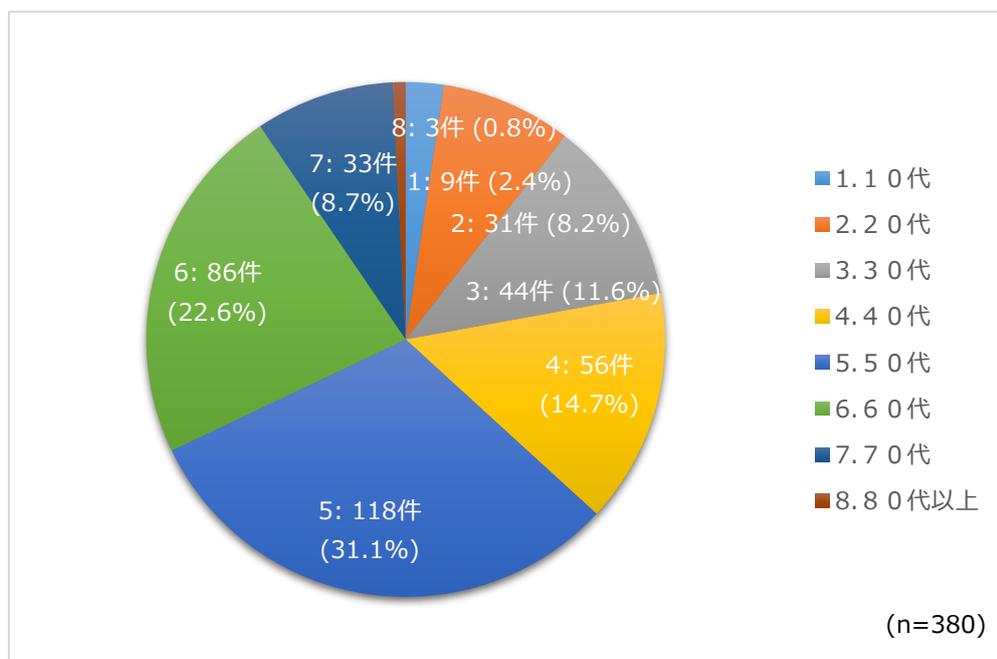


図 3-1 年齢

(2) 性別

女性 223件 男性 149件 回答なし 8件

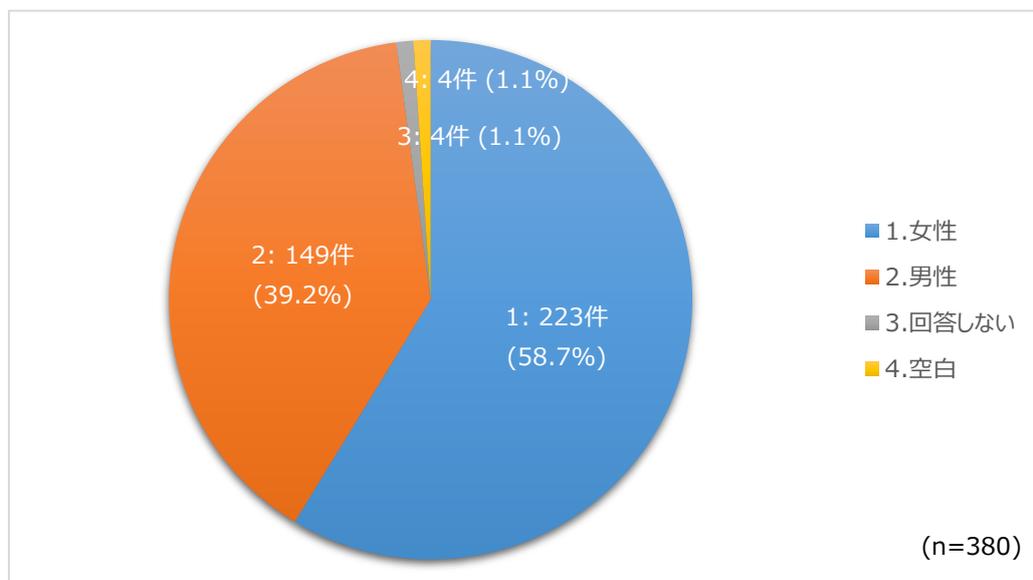


図 3-2 性別

(3) 歯間ブラシの種類

歯間ブラシは、L型のワイヤータイプが128件で最も多く、次いでI型のワイヤータイプが103件と多い。

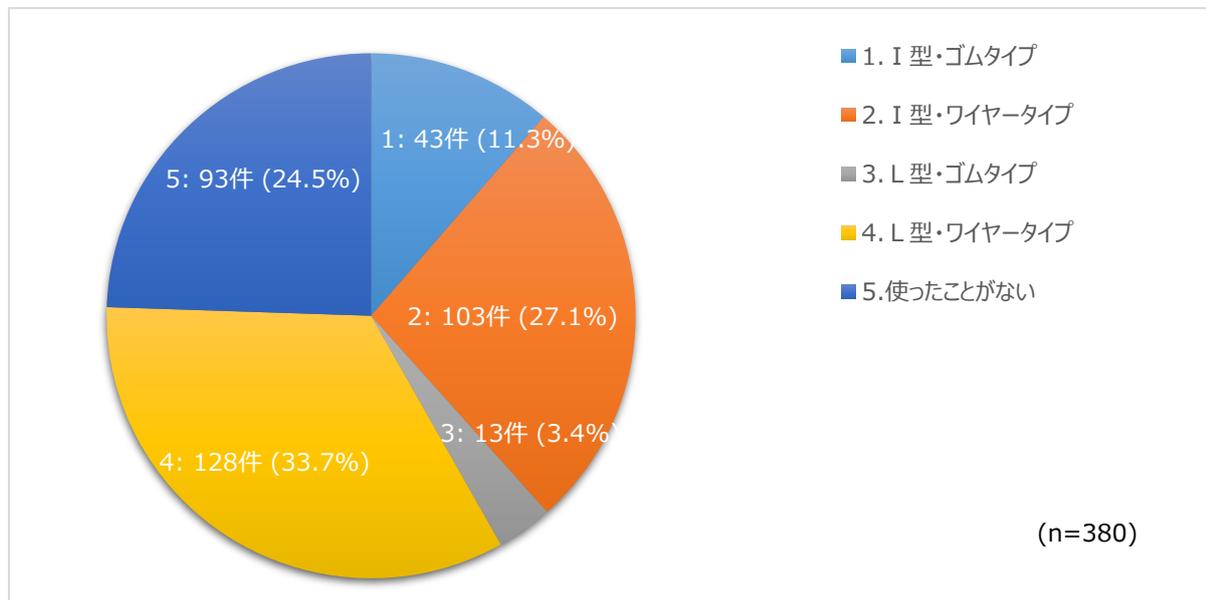


図 3-3 歯間ブラシの種類

(4) 歯間ブラシの使用頻度

(3)で「使ったことがない」と回答した方以外（287件）に歯間ブラシの使用頻度を聞いたところ、「毎日使用している」が144件で最も多く、次いで「時々使っている」109件、「以前は使っていたが今は使っていない」34件であった。

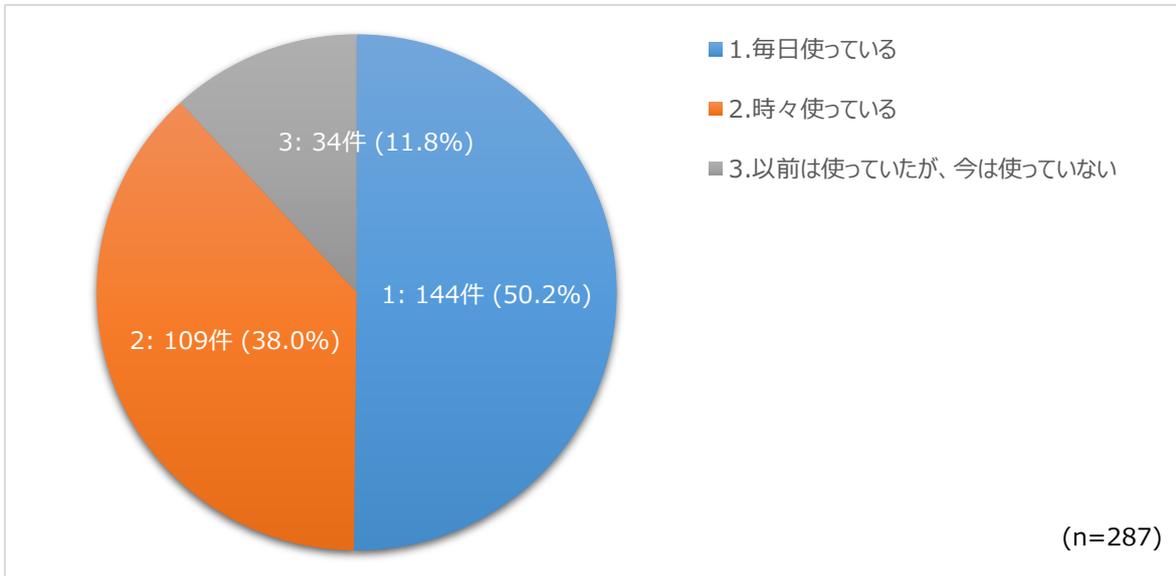


図 3-4 歯間ブラシの使用頻度

(5) 歯間ブラシの使用方法

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253件）に歯間ブラシの使用方法を聞いたところ、「歯科医師等の指導を受けて使っている」が178件で最も多く、次いで「自己流で使っている」56件、「指導を受けず製品の注意書きを見て使っている」19件であった。

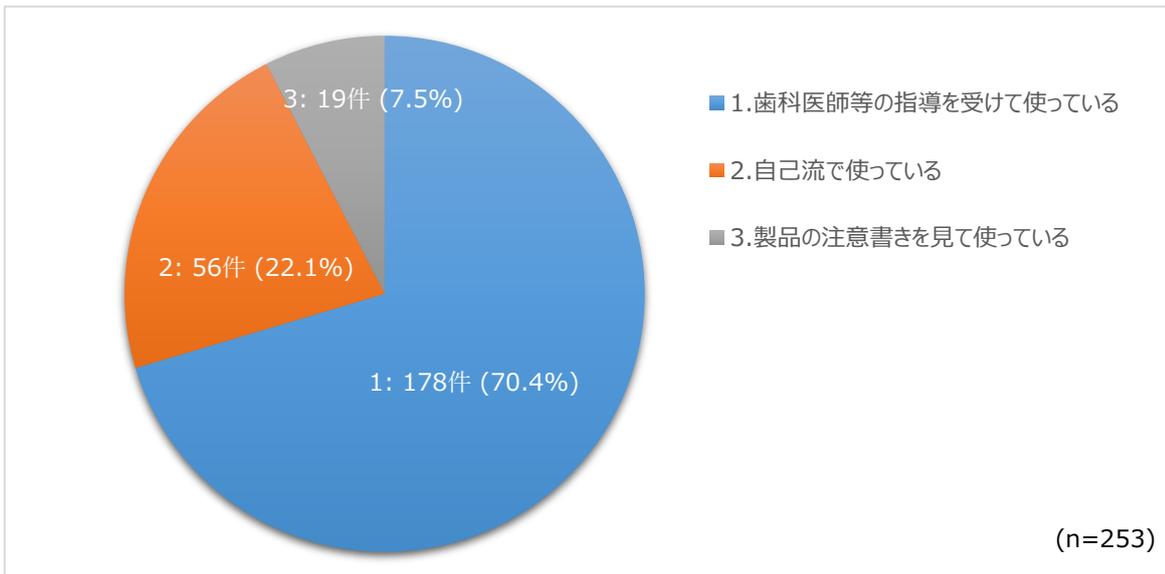


図 3-5 歯間ブラシの使用方法

(6) 歯間ブラシを使い始めたきっかけ

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253 件）に歯間ブラシを使い始めたきっかけを聞いたところ、「歯科診療所で使用を勧められた」が 135 件、次いで「歯ブラシでは歯間まで磨けないと思ったから」103 件であった。

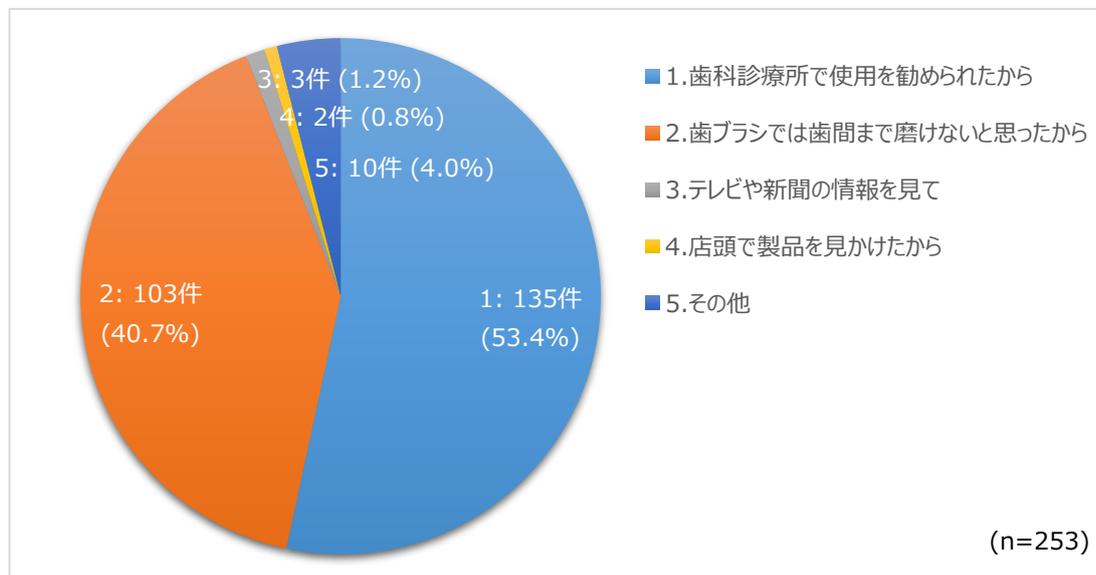


図 3-6 歯間ブラシを使い始めたきっかけ

その他 記述回答の一覧

1	家で余っていたから
2	ブリッジを入れたので
3	インプラントを入れたから
4	ブリッジにしたから
5	汚れがたまっていたから
6	歯科助手の人に、フロス以外に歯間ブラシも、した方がいいですか？と聞き、歯をより綺麗にメンテナンスしたいから
7	歯並び矯正した時に使っていたので慣習で今も毎日使っている
8	同業のため
9	ブリッジになったから
10	フロス使用が面倒な時、代替として。

(7) 歯間ブラシの入手先（複数選択）

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253件）に歯間ブラシの入手先（複数選択）を聞いたところ、入手方法は「薬局・ドラッグストア」が最も多く147件、次いで「歯科診療所」128件の結果であった。

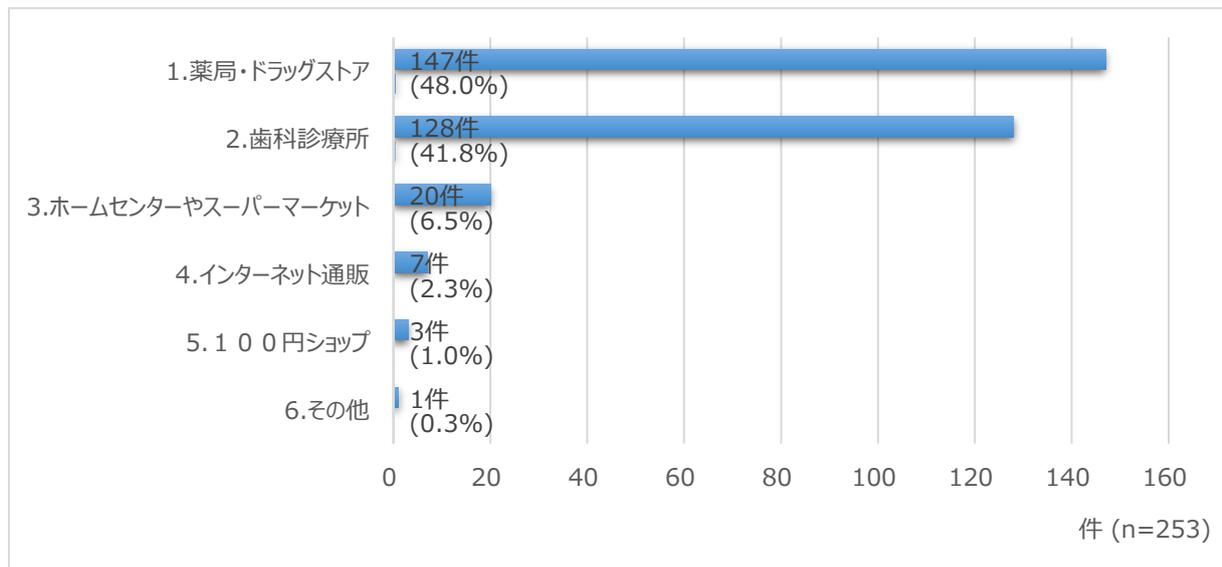


図 3-7 歯間ブラシの入手先（複数選択）

その他 記述回答の一覧

1	家で余っていたから
---	-----------

(8) 購入の決め手

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253 件）に購入の決め手を聞いたところ、「歯科診療所や薬局で売っている」が 106 件で最も多く、次いで「サイズ」92 件、「価格が安い」28 件であった。

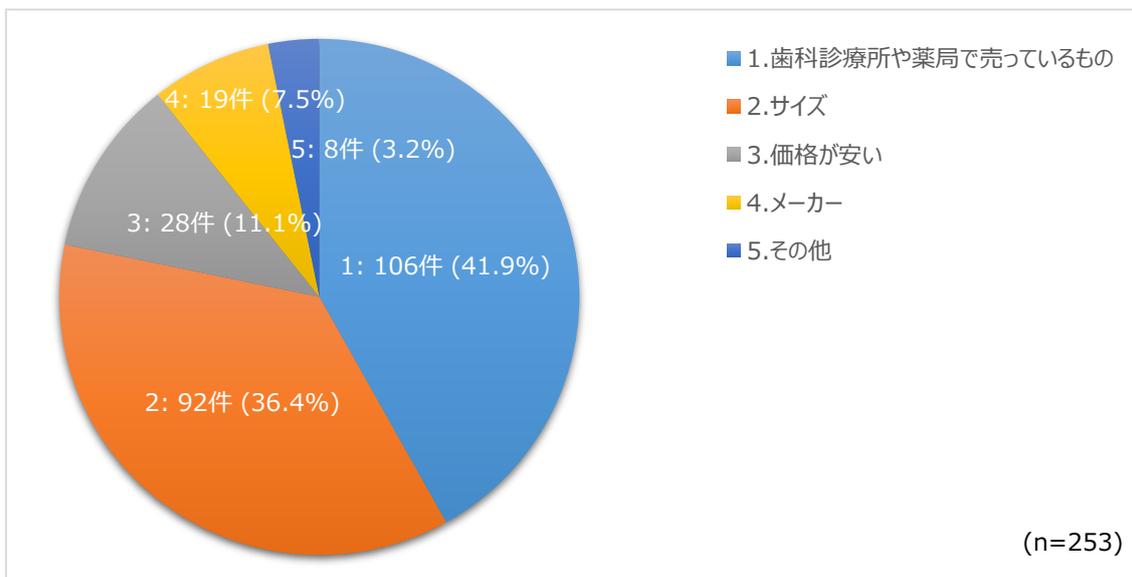


図 3-8 購入の決め手

その他 記述回答の一覧

1	性能
2	使い慣れているが、ネット以外どこで売っているのか分からない為。
3	自分は選んで購入していない
4	いろいろ使ってみて合うものを使っている
5	形状
6	使いやすい
7	使いやすさと丈夫なつくり。歯科でのおすすめは間違いない
8	医者に勧められたから

(9) 歯間ブラシの使用期間

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253 人）に歯間ブラシの使用期間を聞いたところ、「1 週間から 10 日程度」が 100 件で最も多く、次いで「毛が乱れたりワイヤーが曲がるまで使う」46 件、「1 回（1 日）使ったら捨てる」43 件であった。

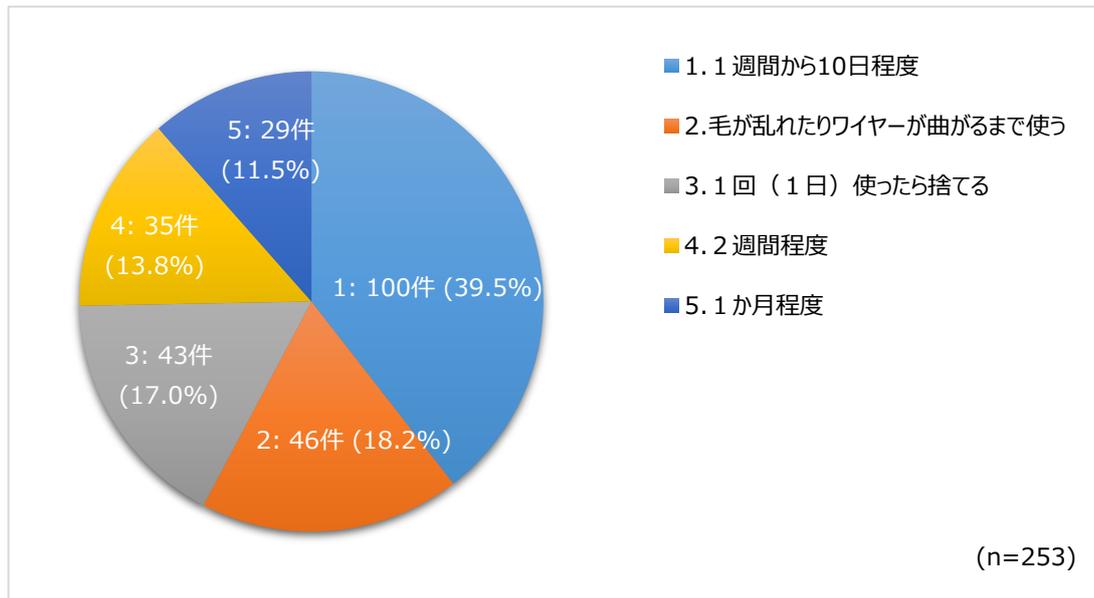


図 3-9 歯間ブラシの使用期間

(10) 歯間ブラシを使用中に発生した事象で危険と感じたこと

(4)で「毎日使っている」「時々使っている」と回答した方（253 件）に歯間ブラシを使用中に発生した事象で危険と感じたことを聞いたところ、「そのような経験はない」が 123 件で最も多く、次いで「歯茎を傷つけ出血した」67 件、「折れて歯の間から抜けなくなった」39 件であった。

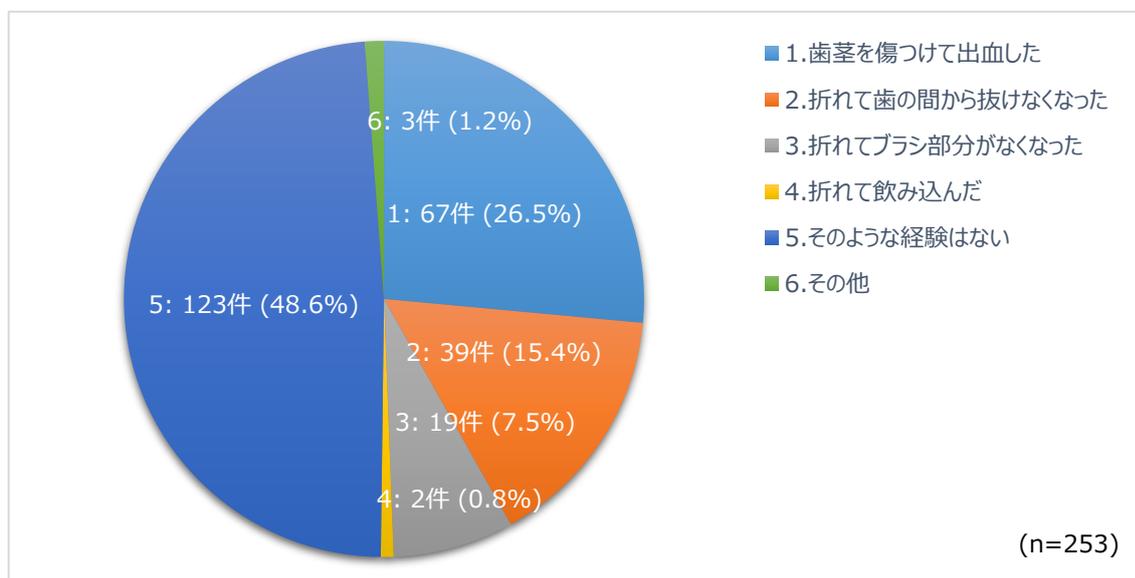


図 3-10 歯間ブラシを使用中に発生した事象で危険と感じたこと

その他 記述回答の一覧

1	歯間ブラシのブラシ部分の先がワイヤーだけになり歯茎を傷つけた
2	最終的には抜けたが、しばらく抜けなくて困った。
3	出血はしなかったが、歯茎に強く刺してしまい痛みを感じた。

(11) (10)のようになった理由（複数選択）

(10)で歯間ブラシを使用中に発生した事象で危険を感じた方(130人)に聞いたところ、「ブラシの金属部分を曲げて使ったから」が52件で最も多く、次いで「推奨する使用期間を過ぎても使用していたから」38件、「サイズが合わなかったから」32件であった。

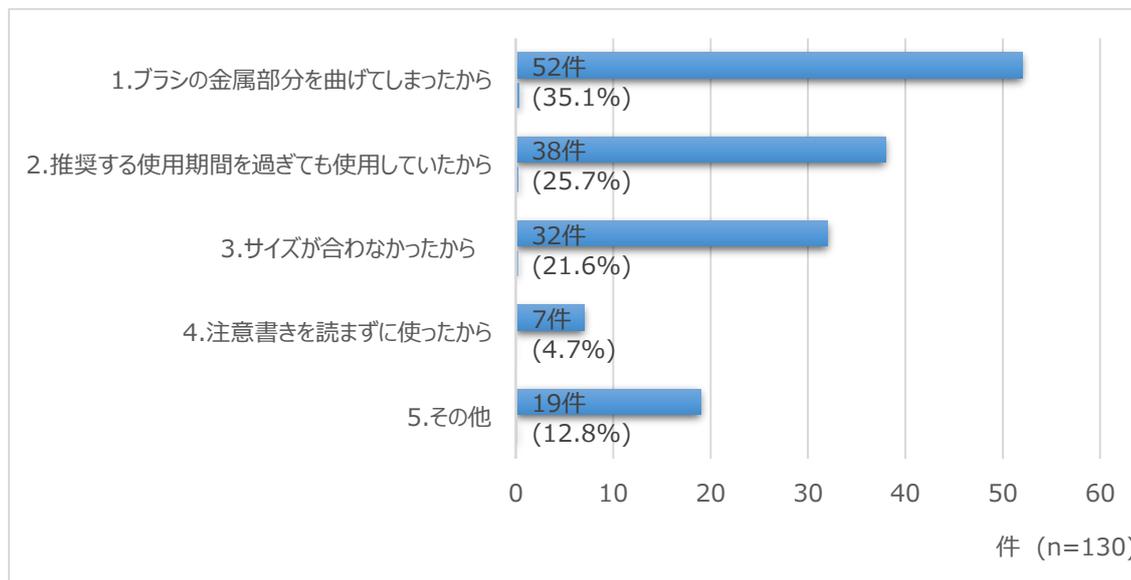


図 3-11 (10)のようになった理由（複数選択）

その他 記述回答の一覧

1	隙間への差し込み方が悪かったか？
2	歯茎に当たってしまった
3	歯茎が炎症を起こしていたから
4	内側の歯茎が盛り上がっていて、通しにくい為
5	強く磨きすぎた
6	正しい向きで入れなかったから
7	強く擦りすぎた為
8	不器用だから
9	強くやりすぎた
10	無理矢理こすったから
11	歯間の角度に歯間ブラシ角度を合わせなければならなかったが、違ってしまった為歯茎に傷を付けてしまった。
12	歯間に入れる角度が実際入れてみると難しかったから
13	慣れてきて雑に使用したから
14	歯間ブラシの部位による挿入の仕方が悪かったから
15	使い方が悪かった
16	同じところを磨きすぎた。
17	使い方が雑
18	わからない

(12) 歯ブラシや歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア製品

(3)で歯間ブラシを「使ったことがない」と回答した方 93 件及び(4)で歯間ブラシを「以前は使っていたが、今は使っていない」34 件と回答した方(計 127 件)に聞いたところ、「デンタルフロス」が最も多く 71 件、「糸付きようじ」25 件、「使っていない」11 件であった。

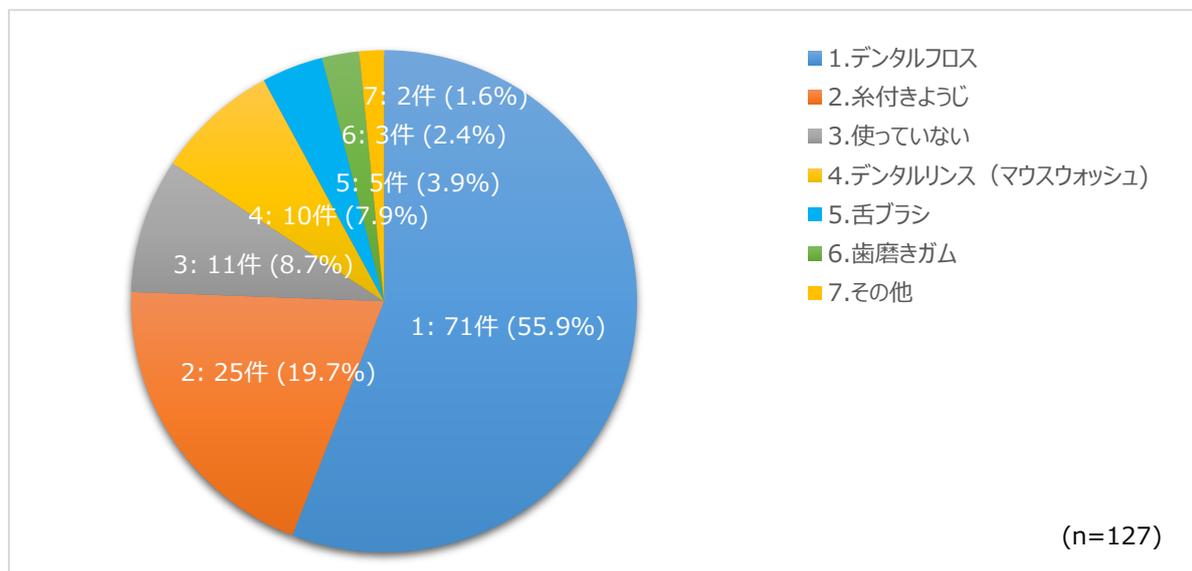


図 3-12 歯ブラシや歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア製品

その他 記述回答の一覧

1	ブラウト
2	ウォーターピック

(13) 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の使い方

(12)で「使っていない」と回答した方以外（116件）に「歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の使い方」を聞いたところ、「歯科医師等の指導を受けて使っている」が52件で最も多く、次いで「自己流で使っている」38件、「製品の注意書きを見て使っている」25件であった。

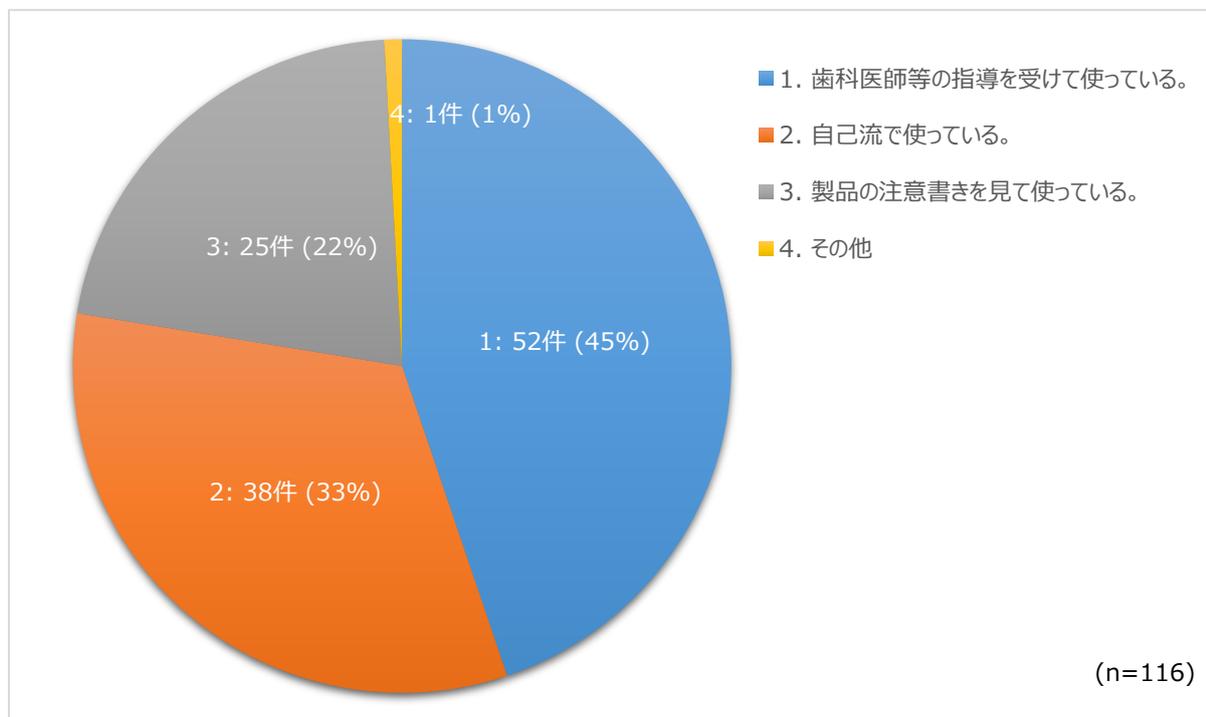


図 3-13 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の使い方

その他 記述回答の一覧

1	学校で習った通り使っている
---	---------------

(14) 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品を使い始めたきっかけ

(12)で「使っていない」と回答した方以外（116 件）に「歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品を使い始めたきっかけ」を聞いたところ、「歯科診療所で使用を勧められたから」が 57 件で最も多く、次いで「歯ブラシでは歯間まで磨けないと思ったから」45 件、「店頭で製品を見かけたから」10 件であった。

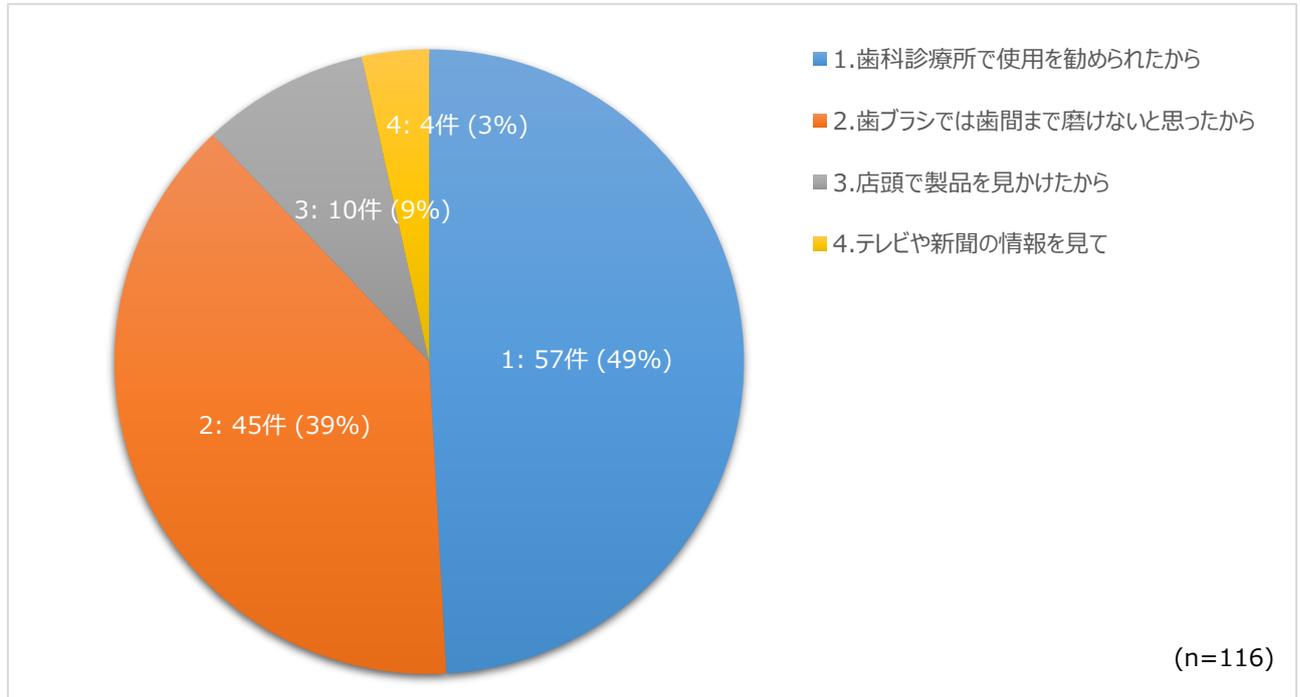


図 3-14 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品を使い始めたきっかけ

(15) 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の入手方法（複数選択）

(12)で「使っていない」と回答した方以外（116件）に「歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の入手方法」を聞いたところ、「薬局・ドラッグストア」が77件で最も多く、次いで「歯科診療所」38件、「ホームセンターやスーパーマーケット」17件であった。

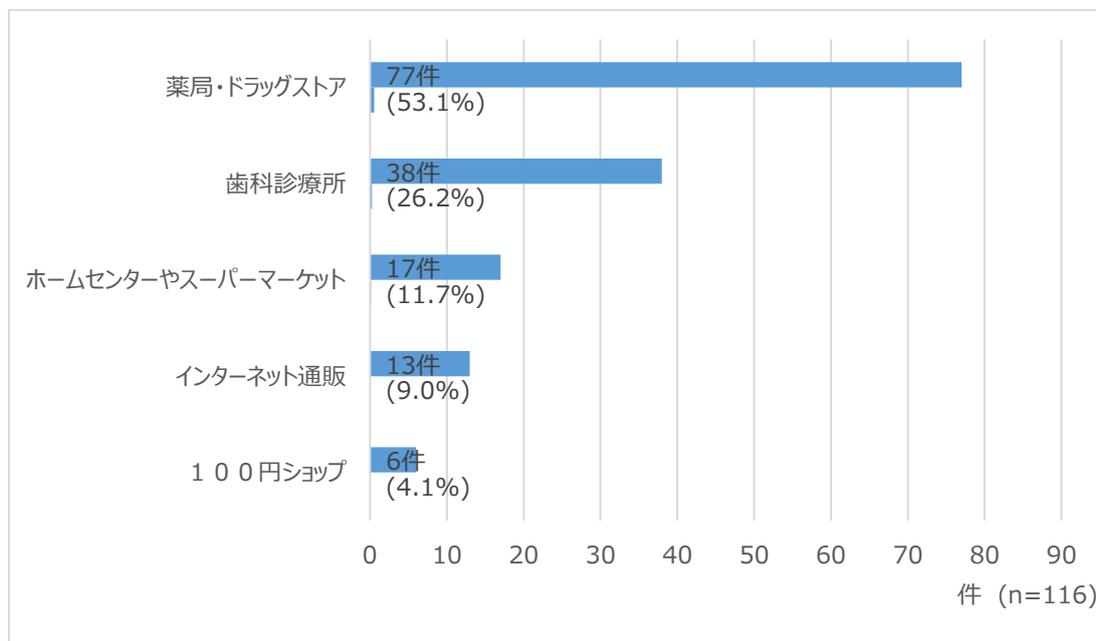


図 3-15 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の入手方法（複数選択）

(16) 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の購入の一番の決め手

(12)で「使っていない」と回答した方以外（116件）に「歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の購入の一番の決め手」を聞いたところ、「歯科診療所や薬局で売っているもの」が44件で最も多く、次いで「価格が安い」32件、「メーカー」21件であった。

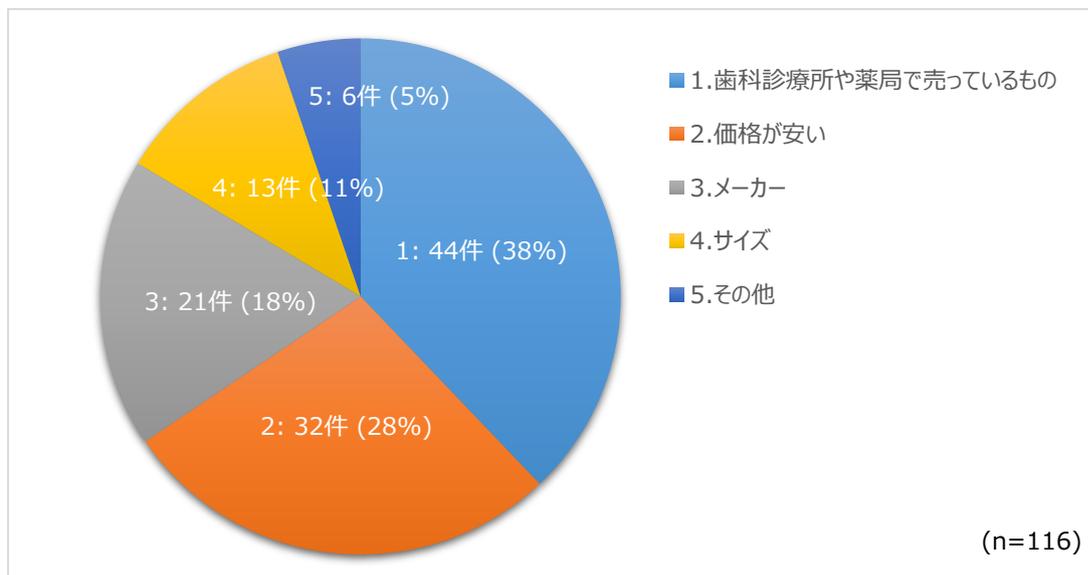


図 3-16 歯ブラシ及び歯間ブラシ以外の口腔ケア製品の購入の一番の決め手

その他 記述回答の一覧

1	使いやすさ
2	歯間ブラシは使用中折れてしまうから
3	使いやすさ
4	ワックスが付いてるかどうか
5	ネットの口コミ
6	形状

(17) 歯間ブラシの種類×危険と感じたこと

(4)で「毎日使用している」「時々使っている」と回答した方（253 件）が、歯間ブラシの種類と危険と感じたことをクロス集計したところ、「そのような経験はない」が各ブラシとも全体のほぼ半数であった。また L 型ワイヤータイプの利用者については、「そのような経験はない」48 件に次いで「歯茎を傷つけて出血した」33 件、「折れて歯の間から抜けなくなった」21 件、「折れてブラシ部分がなくなった」9 件であった。I 型ワイヤータイプも同様の傾向となっている。

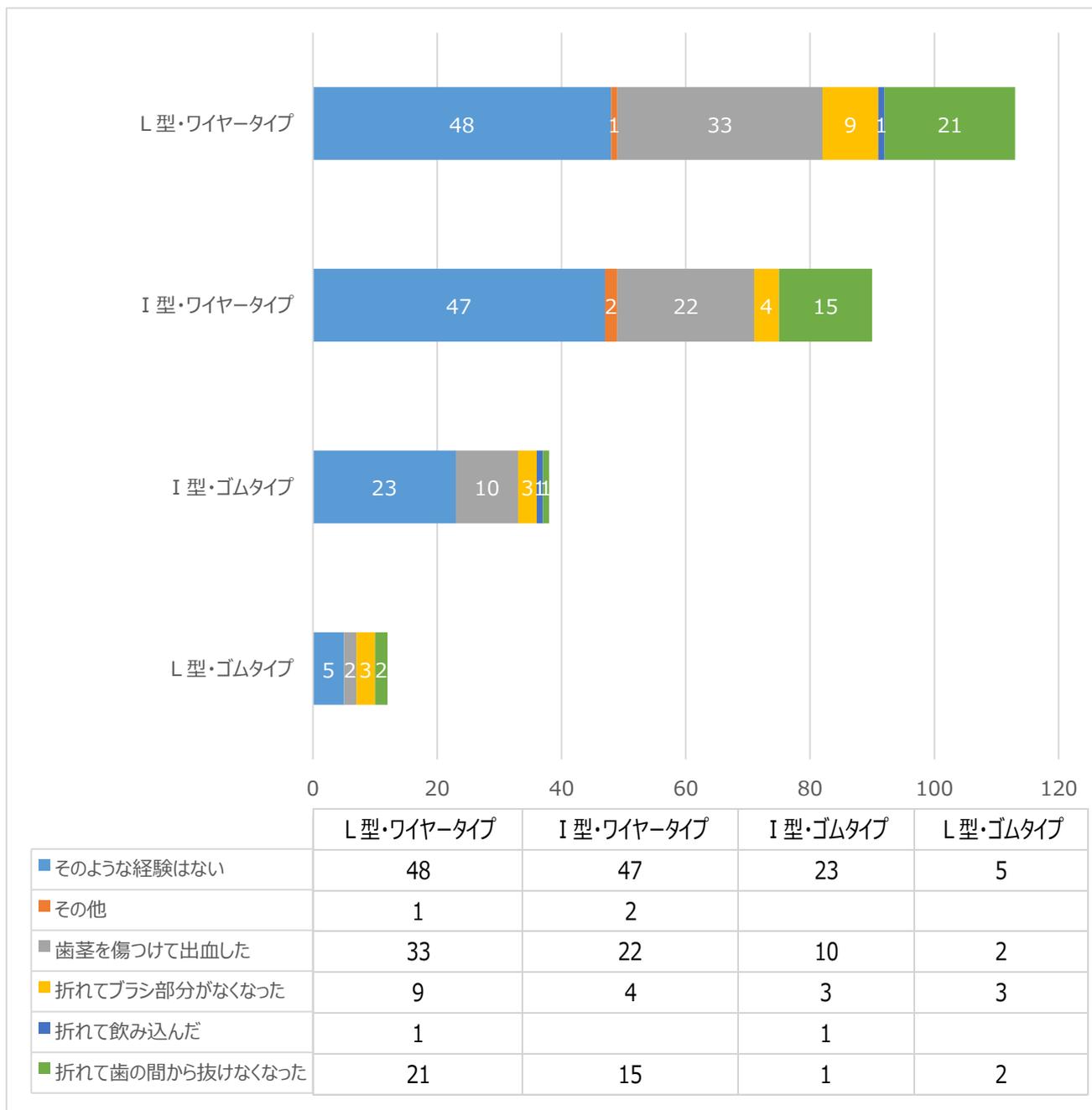


図 3-17 歯間ブラシの種類×危険と感じたこと

(18) 歯間ブラシの使用頻度×危険と感じたこと

(4)で「毎日使用している」「時々使っている」と回答した方(253 件)に、歯間ブラシの使用頻度と危険と感じたことをクロス集計したところ、「毎日使っている」「時々使っている」のいずれも、「そのような経験はない」が最も多かった。危険な経験については、「毎日使っている」人は「折れて歯から抜けなくなった」が 34 件で最も多かったのに対し、「時々使っている」人は「歯茎を傷つけ出血した」が 40 件で最も多かった。

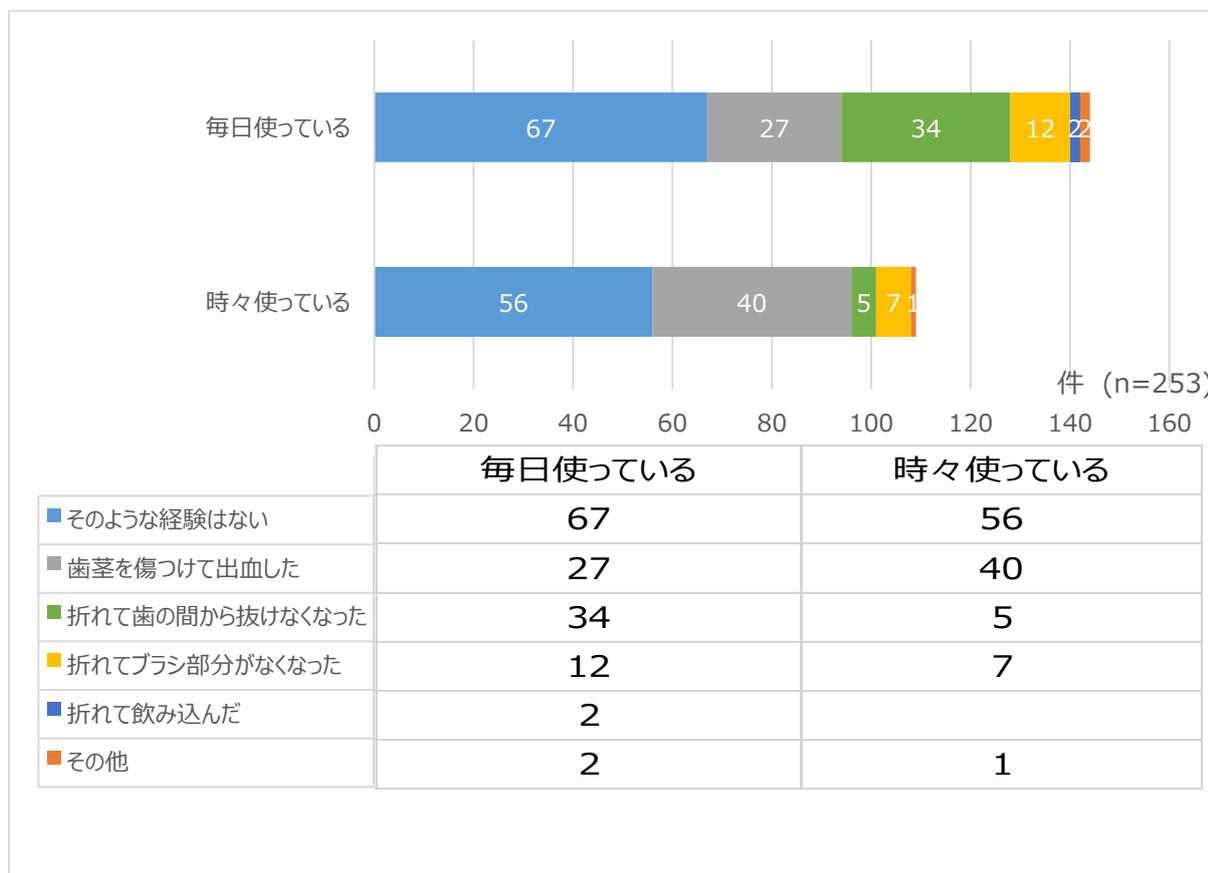


図 3-18 歯間ブラシの使用頻度×危険と感じたこと

(19) 歯間ブラシの使用方法×危険と感じたこと

(4)で「毎日使用している」「時々使っている」と回答した方（253件）に、歯間ブラシの使用方法と危険と感じたことをクロス集計した。「歯科医師等の指導を受けている」、「自己流で使っている」のいずれも、「そのような経験はない」が最も多く、次いで「歯茎を傷つけて出血した」、「折れて歯の間から抜けなくなった」、「折れてブラシ部分がなくなった」の順となった。

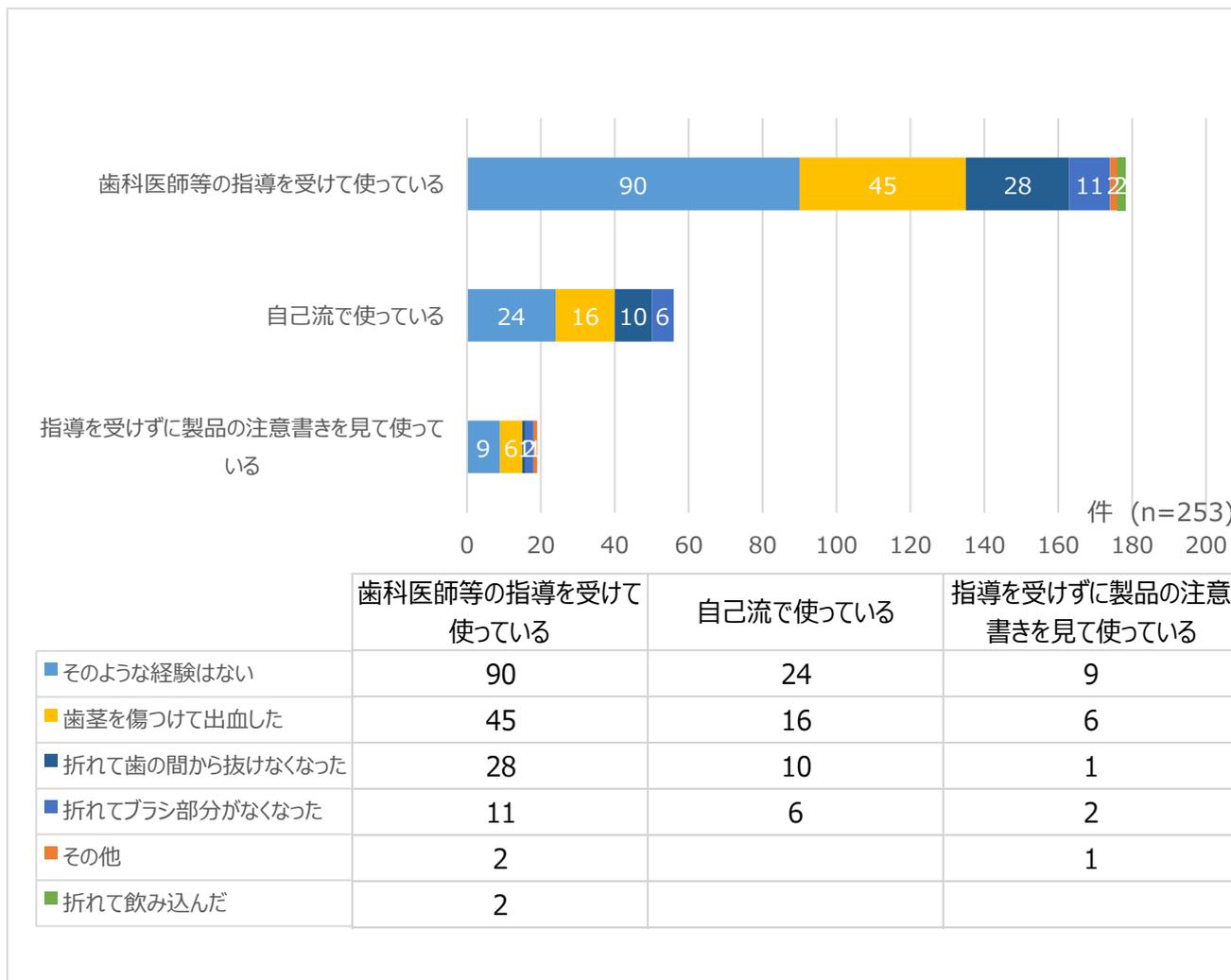


図 3-19 歯間ブラシの使用方法×危険と感じたこと

(20) 歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア用品×使い始めたきっかけ

(12)で「使っていない」の回答した方以外（116件）が、歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア用品と使い始めたきっかけについてクロス集計したところ、最も件数の多い「デンタルフロス」については、「歯科診療所で勧められた」38件、「歯ブラシでは歯間まで磨けないと思ったから」30件の順となった。次に多い「糸付きようじ」についても同様に、「歯科診療所で使用を勧められたから」14件、「歯ブラシでは歯間まで磨けないと思ったから」11件の順となった。

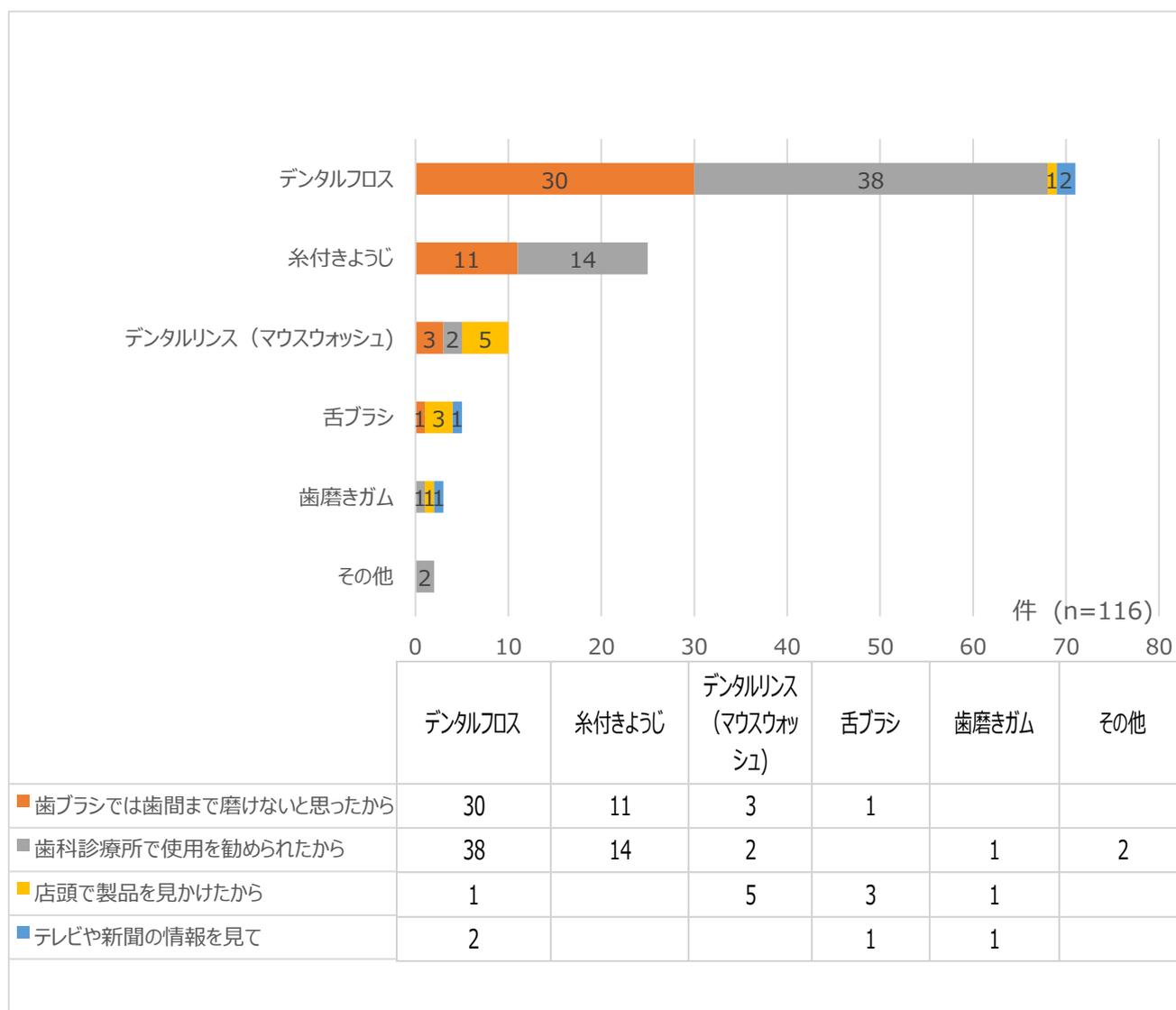


図 3-20 歯間ブラシ以外に最も利用している口腔ケア用品×使い始めたきっかけ

4. まとめ

使用者の年齢は、40代から60代が68.4%となり全体の7割近くに上った。

汚れ落ちが良いといわれているワイヤータイプの利用が多く、全体の61%となっている。

歯科医師等の指導の有無にかかわらず、約半数の方が歯茎を傷つけた、ブラシが折れたなど何らかの危険な経験をしており、ブラシが折れたと回答した方の中には少数ながら飲み込んでしまった方もいた。

最も危険と感じたことになった理由の回答として、ワイヤータイプのブラシの金属部分を曲げて使ったからが一番多く、次いで推奨する使用期間を過ぎて使ったから、サイズが合わなかったから、の順になっている。これらのことは、注意書きにも記載されている誤った使い方に該当する。

歯間ブラシを使用する際は、ブラシの金属部分を曲げない、使用期間を守る、などを改めて意識することが、事故を防ぐために特に重要である。