No.	名称	禁止、危険、注意事項
1	ミックスベ ジタブル	袋ごと調理は出来ません。
2	チャーハン	●機種により調理時間がことなります●加熱ムラを防ぐため、 500Wまたは600Wでの調理をおすすめします●冷たい場合は10秒ず つ追加加熱してください。●袋ごと電子レンジに入れないで下さ い。
3	オクラ	袋ごと調理は出来ません。 調理上の注意 ●調理の際、熱くなった商品や調理器具のお取り扱いには十分にご注意ください。●必要以上の加熱は品質低下の原因となります。
4	唐揚げ	この袋はアルミ使用のため袋ごとレンジで加熱すると発火の恐れがあります。
5	肉まん(冷凍)	●加熱しすぎると固くなったり、場合によっては黒く焦げて発火することがありますのでご注意ください。●あたためボタン(自動)は使わないでください。●冷たい場合は10秒ずつ加熱を追加してください。●調理時間の目安は機種、出力設定によって異なります。●複数個同時に温めると、加熱ムラが生じやすくなります。
6	レー(電子レ ンジ対応)	※加熱時は中袋をお皿にのせないでください。※2袋同時に加熱する際は中袋を重ねないで下さい。※ターンテーブル付きのレンジの場合は2袋同時に加熱できません。 ※上記以外のW (ワット)数での調理はおやめください。 ●内容量が170gの「プロクオリティ」は2袋同時に加熱できません。●3袋以上同時にレンジで加熱しないでください。●加熱時間は、機種・W(ワット)数により異なりますので、加減してください。やけどに注意 ●中袋開封時のソース飛び散り●電子レンジ加熱後の袋の熱さ、蒸気、具の破裂 ●加熱後の蒸気口が開くため保存できません。●中袋の開封後は1回で使い切ってください。●加熱中、音がする場合がありますが、品質・安全上の問題はありません。●長時間加熱し続けると、蒸気口から中身が吹きこぼれる場合があります。複数袋を同時に温める場合、温まりかたが十分でない場合があります。加熱時間は加減してください。
7	バターロー ル(マーガリ ン入り)	加熱しすぎるとマーガリンが高温になり流れ出す恐れがあります。 やけどや衣服の汚れ等にお気をつけください。