

いざという時のために

東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」などと迷った際の相談窓口です。

電話: #7119

(24時間年中無休、プッシュ回線・携帯電話・PHS)

ダイヤル回線や、つながらない地域から: 23区 電話:03-3212-2323 / 多摩地域 電話:042-521-2323

Emergency Telephone Consultation Center in Tokyo Fire Department

Call: #7119

(24hours a day, seven days a week)

(公財)日本中毒情報センター

化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定して情報提供しています。

● 大阪中毒110番

電話:072-727-2499

情報提供料:無料
(365日 24時間対応)

● つくば中毒110番

電話:029-852-9999

情報提供料:無料
(365日 9時~21時対応)

● たばこ専用電話

電話:072-726-9922

情報提供料:無料
(365日 24時間対応、自動
音声応答による情報提供)

こどもの救急 (公社)日本小児科学会

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

ホームページ: <http://kodomo-qq.jp/>

商品、サービスについての相談は

事故にあったとき、商品・サービスに原因があると思われる場合には、消費生活センター等の機関に相談してください。

● 消費者ホットライン

地方公共団体が設置している身近な消費生活相談
窓口をご案内する、全国共通の電話番号です。

電話:188

● 東京都消費生活総合センター

電話:03-3235-1155

(月曜~土曜、9時~17時)

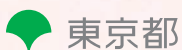
この冊子は、NPO法人 Safe Kids Japanの協力を得て作成しました

Safe Kids Japan は「事故による子どもの傷害」を予防することを目的に活動しているNPO法人です。ウェブサイトの中には、再発予防につなげるため、みなさんの体験を寄せていただくコーナー「聞かせてください」もあります。

NPO法人Safe Kids Japan ホームページ <http://safekidsjapan.org/>

イラストレーション: 久保田 修康

**SAFE
KIDS
WORLDWIDE
JAPAN**



東京都生活文化局消費生活部生活安全課
電話 03-5388-3055 (直通)
無断転載を禁じます。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用しています



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

平成 29 年度
登録 (29) 61

Safe Kids

- 子供を事故から守るために -

To Prevent Childhood Injuries

この冊子は、子供の事故による傷害
(ケガ)を予防するために作成しました。
都民のみなさんから寄せられた「ヒヤリ」とした
事例や、事故を予防するためのポイント、
子供の安全に配慮した製品などを紹介しています。
お子さんと一緒にこの冊子を読んで
いただければ幸いです。



東京都

身のまわりにたくさんある「お口に入れたら危ないもの」

ボタン電池を飲み込むと、数分から数時間の内に食道などを傷つけることがあります。また、医薬品を飲み込むと、その種類によっては重症化する場合があります。



- 「口に入れたら危ないもの」は子供の手の届かないところに置き、さらにしっかりふたをしめます。
- 医薬品やサプリメントは子供の前では飲みません。
- 子供を連れて親せきや友人宅を訪問する前に、「危ないものはしまっておいて」とお願いしておきます。

ヒヤリハット

息子が目覚まし時計を床に投げつけ、飛び出た電池をすかさず拾って口に入れました。その瞬間を見ていたので、飲み込む前に取り出すことができました。
(1歳男児)



赤ちゃんや小さな子供に安全で、ご高齢の方にも扱いやすい CRSF (Child Resistant & Senior Friendly Packaging) という医薬品の包装があります。調剤薬局で「CRSF 容器でお願いします」と言うと、その容器に入れてくれる場合があります。

赤ちゃんの気管は、「ストロー」くらいの太さです

コラム：救急の現場から



救急外来には様々な事故にあったお子さんが受診されています。

中でも子供の命にかかわる深刻な事故が、誤えんによる「窒息」です。何らかの原因によって空気の通り道（気道）がふさがれて、息ができなくなります。食べ物やおもちゃなどの身の回りにあるものを喉に詰まらせることでも起こっています。

気管の太さは、自身の小指の太さ程度（赤ちゃんなら細いストローくらい）です。誤って気管に吸い込んでしまった場合、小さいお子さんでは気管をふさいで息ができなくなってしまうことがあります。完全にふさがなくても、気管に異物が残ることで肺炎を起こしてしまいます。

このような事故を防ぐために、いくつかお願いしたいことがあります。

1 4歳までは、ミニトマトやぶどうは4つに切って！

ミニトマトやぶどうのように、丸くてつるつるしたものは、ずっと子供の喉の奥に入ってしまうことがあります。このようなものは、4つに切って食べさせるようにしてください。



2 5歳になるまでは、ピーナッツなどの豆類は食べさせないで！

豆の小さな破片^{はへん}が気管の中でふくらんで、気管をふさいでしまうことがあります。節分の豆はパックごとまきましよう。中身の豆を食べるのは、5歳になってからです。

国立成育医療研究センター 救急センター 副看護師長 林 幸子

ヒヤリハット

肺炎で入院し、5日で退院しましたが、その後もゼコゼコした咳が治らず通院していました。3ヶ月たっても治らないので CT を撮ったところ、気管にピーナッツが詰まっていることが判明、再度入院・手術して、取ってもらいました。
(2歳男児)

窒息には3種類あります

1. 首がしまる

ブラインドなどのひも部分が首に引っ掛かる事故が発生しています。

- ひもが表に出ていないブラインドや、ひものないブラインドを使います。
- すでにブラインドにひもが取り付けられている場合は、ひもをクリップで高い位置に留めておきます。



2. 鼻や口がふさがれる

ふとんなどで鼻と口がふさがれると、肺に空気が通らなくなり、窒息してしまうことがあります。

- 赤ちゃんにはうつぶせ寝はさせません。
- 敷ふとんは、子供の顔がもぐり込まない硬さのものを 사용합니다。
- 子供が寝ているそばには、枕やぬいぐるみ、ガーゼ、スタイなどを置けません。



できれば何も掛けないのがいちばんです。ふとんやブランケットの代わりに、スリーパーなどを使うこともできます。



フードやひもなどがドアノブや遊具の突起、手すりなどに引っ掛かって首がしまり、窒息してしまうことがあります。

- ひもやフードがついていない服を選びます。
- すでにひもやフードがついている服は、
ひも：外すか、切る
フード：遊ぶときはくるくると丸めて
えりの中にしまいこむ
などの対策をします。



すべり台をすべろうとしたら、うしろの子にパーカーのフードを引っ張られて、首がしまりそうになってしまいました。(5歳男児)



3. 喉につまる^{のど}

- 急ブレーキをかけたときなどに、びっくりしたり、泣いてしゃくりあげたりして、口の中のものが喉の奥に吸い込まれることがあります。動いている電車や自動車の中ではものを食べさせません。
- おままごとなどのおもちゃは、食品用ラップの芯を通らない大きさのものを 使います。

窓やベランダからの転落を防ぐために



出られないようにします

- 子供が室内から踏み台になるものを持ち出して、柵の上に身を乗り出すことがあります。
- 子供だけでベランダに出られないよう、窓の高い位置に補助錠（かぎ）を取り付けます。網戸に取り付ける補助錠も市販されています。

登れないようにします

- 足がかりになりそうなベランダの柵には、透明のシートを貼り付けます。
- ベランダにはもちろん、ベランダや窓の近くに足がかりになるようなもの（テーブル、ベッド、ソファなど）は置きません。

KIDS DESIGN AWARD 2017

優秀賞（経済産業大臣賞）

積水ハウスの分譲マンションにおける安全・安心のための取り組み

マンションでは子育て世帯の入居も多く、徹底した安全・安心が求められます。積水ハウスの分譲マンション「グランドメゾン」では長年の研究をベースに、子どもの特性や住まいの危険に関する条件を整理し、事故を未然に防ぐアイテムを揃えています。



積水ハウス株式会社



キッズデザイン賞とは

キッズデザイン賞は、特定非営利活動法人キッズデザイン協議会が主催する、子供の安全・安心と健やかな成長発達に役立つ優れた製品等を顕彰する制度です。

抱っこひもやベビーカーからの転落も！

- 抱っこひもを使っていて前にかがむときは必ず手で支えます。
- 赤ちゃんの落下を防止する補助ベルトを使用します。
- ベビーカーを使うときは、落下防止ベルトをします。



ヒヤリハット

自転車に乗ろうとして鍵を開けようと前かがみになったところ、鍵を地面に落としてしまいました。鍵を取るためさらに前かがみになったとき、抱っこひもの上部から子供が抜け落ち、すぐに手で支えましたが、頭が自転車にぶつかってしまいました。（0歳6ヶ月）

KIDS DESIGN AWARD 2017

キッズデザイン協議会会長賞
dr.label Baby Carrier

産婦人科や小児科の医師と協力し赤ちゃんにとってのベストを目指した抱っこひも。赤ちゃんの成長にあわせてサイズ調整可能な構造や簡単に着脱できるワンタッチバックルの採用等、今までにない新しい抱っこひもです。



アイデス株式会社

KIDS DESIGN AWARD 2017

審査委員長特別賞
駅すばあと for Pigeon.info

お子さん連れやベビーカーを利用する方向けの乗換案内を、『やさしい経路』で案内するサービスです。ハート型の「やさしさ度」で経路を比較したり、エレベーターや多目的トイレなど、駅の設備情報も検索できます。



ビジョン株式会社 / 株式会社ヴァル研究所

こんなものでもやけどします



- 引っ張ると、茶わんなどが倒れることがあるので、テーブルクロスなどは使用しません。
- 蒸気の出ない炊飯器や、倒れてもお湯がこぼれにくい電気ケトルなど、子供のやけど予防に配慮した製品を使います。

ヒヤリハット

電気ケトルのコードを子供が引っ張り、ケトルをひっくり返してしまいました。手とお腹にお湯がかかり、救急車で病院に行きました。(0歳男児)

- 花火をする時は、浴衣など袖のひらひらした服は避け、靴は足の甲がおおわれるものをはかせます。
- ライターはCR（チャイルド・レジスタンス）機能付きのものを 사용합니다。

万が一、服に火がついたら？

- Stop, Drop and Roll



KIDS DESIGN AWARD 2017

蒸気レス VE 電気まほうびんくんとく子さん>

節電可能な「まほうびん」構造の電気ポット。沸とう時の蒸気が外に出ない「蒸気レス構造」で、蒸気によるやけどの心配がありません。PIS-A 型は、電動給湯の他に、コードレスの「エアー給湯」も可能なので電源のないところでもお湯が注げます。

品番：PIS-A 型（エアー給湯可）
PIP-A 型（電動給湯のみ）



タイガー魔法瓶株式会社

水の事故を防ぐために



海や川では

- 海や川では必ずライフジャケットを着用します。
- 海や川に行く前に、プールでライフジャケットを着て、背浮きの練習をしておきます。

万が一溺れた場合は飛び込まず、ロープ、少し水を入れた 2 リットルのペットボトル、クーラーボックスなどを投げ入れ、それにつかまらせます。

国土交通省「河川水難事故防止に関する取り組み代表事例集」及び独立行政法人日本スポーツ振興センター「気をつけよう! 水の事故」を参照しています。

5 年ほど前、私の息子は、川に流され溺死しました。当時通っていた幼稚園が実施したお泊り保育で、水遊びが行われた時の事でした。事故原因の一つとしてライフジャケットを着ていなかったことが指摘されています。

安全対策は、子どもの豊かな成長と挑戦を促すことにつながります。正しい知識と情報を得ること、事故からの教訓を活かすことは事故予防の第一歩です。事故は予防できるという理解が社会に広がることを願います。

吉川慎之介記念基金 代表理事 吉川 優子

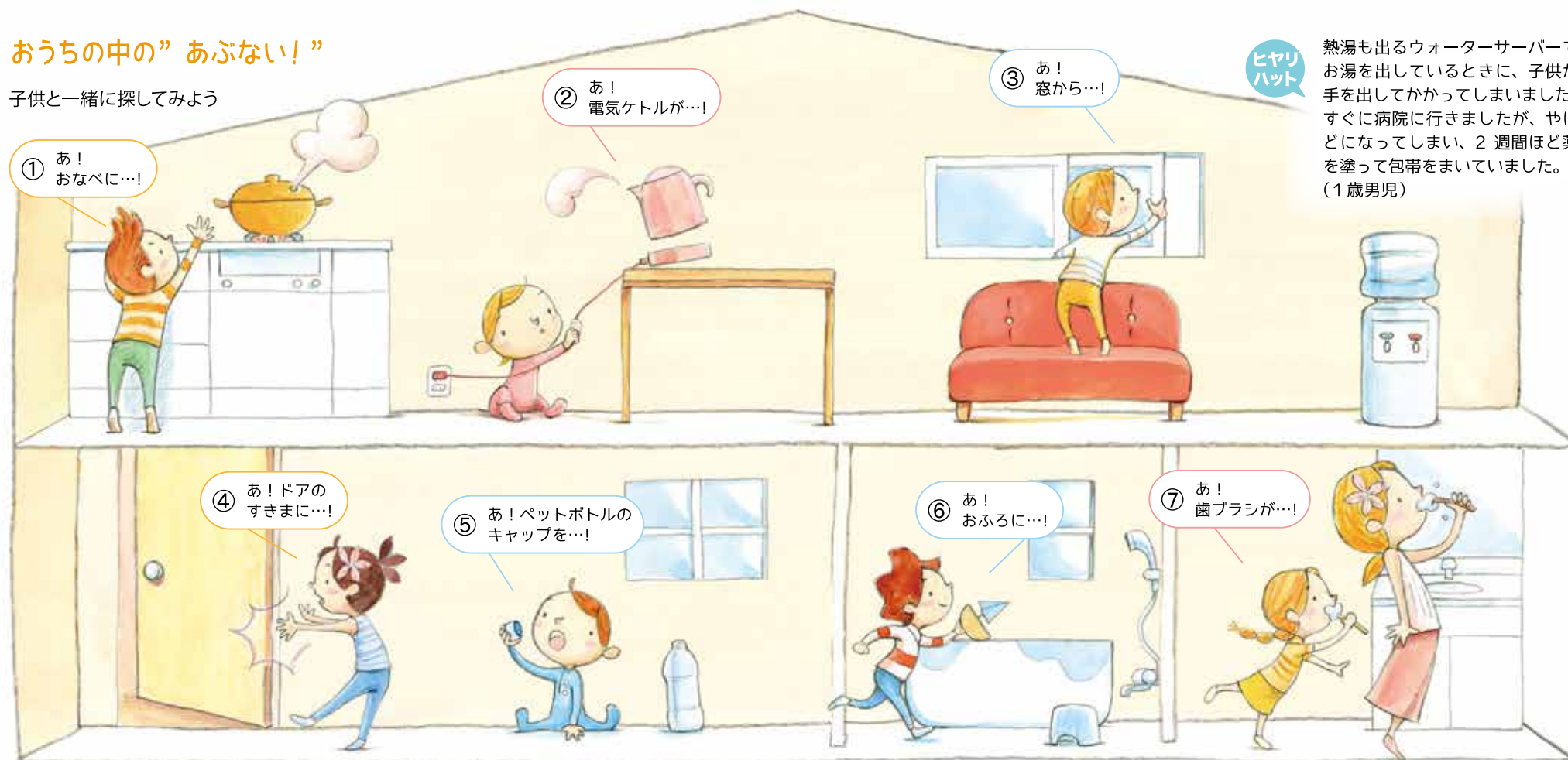
家の中では

- 浴室には、外側から補助錠（かぎ）を取り付け、子供が中に入れないようにします。
- ほんの少しの水でも溺れます。子供が小さいうちは、浴槽やビニールプールの水を抜いておきます。
- トイレでは便器のふたをしめておきます。



おうちの中の”あぶない！”

子供と一緒に探してみよう



ヒヤリハット

熱湯も出るウォーターサーバーでお湯を出しているときに、子供が手を出してかかってしまいました。すぐに病院に行きましたが、やけどになってしまい、2週間ほど薬を塗って包帯をまいていました。(1歳男児)



- ① やけどしてしまいます。
子供がキッチンに入れないよう、キッチンにはベビーゲートを取り付けます。
- ② 指を挟んでしまいます。
子供の手の届く高さを考慮して、指挟み防止グッズを必要に応じて複数、取り付けます。
- ③ 喉を突いてしまいます。
歯ブラシが口の中や喉を突かないよう、喉突き防止対策を施した歯ブラシを使います。
- ④ あ！おなべに…!
- ⑤ あ！電気ケトルが…!
- ⑥ あ！窓から…!
- ⑦ あ！ドアのすきまに…!
- ⑧ あ！ペットボトルのキャップを…!
- ⑨ あ！おふろに…!
- ⑩ あ！歯ブラシが…!

KIDS DESIGN AWARD 2017

クリニカ Kid's ハブラシ 0-2才用・3-5才用

安全性と清掃性を備えた「まがる・おれない安全ハンドル」を採用。子供の成長に合わせたハンドルの大きさと弾力です。

0～2才用：自分みがきの習慣化を考えた超ソフトな弾力
3～5才用：きちんとみがけるソフトな弾力



© DISNEY

ライオン株式会社

自動車の「あぶない！」いつでも、すぐ近くでも、チャイルドシートを



- チャイルドシートは、エアバッグ装備のない後部座席にしっかり取り付けます。
- 走行中は常にチャイルドシートに座らせます。
- 正しく座らせることで、事故時の死亡・重傷率を減らすことができます。

ヒヤリハット

子供がチャイルドシートを嫌がり暴れたので、仕方なくゆるめに装着しました。運転中、飛び出してきた車に驚きブレーキを踏んだところ、子供が前方に転がって頭をぶつけてしまいました。(2歳女児)



2歳頃までは後ろ向きに座らせることをおすすめします。

後ろ向きにすると、衝突したときに、頭、首、背中など広い面積で衝撃を受け止めるので、子供にかかる負荷を分散することができます。

The American Academy of Pediatrics (アメリカ小児科学会) が 2017 年に発表した新しいガイドラインを参照しています。



KIDS DESIGN AWARD 2017

審査委員長特別賞 体重 15 kg～
mifold(マイフォールド) 36 kgの子供向け

シートベルトの位置を子どもの身体に合わせ下げるという新発想により、軽量・コンパクト化を実現し、どこにでも携帯できるジュニアシート。安全基準 UN R44.04 に適合し、万一のときの安全を守ります。



株式会社ダッドウェイ

自転車の「あぶない！」

- 大人も子供も自転車用ヘルメットをかぶります。
- 子供を乗せたまま、自転車を離れません。

自転車用ヘルメットの3つのチェックポイント



目

見上げたときにヘルメットの縁が見えれば OK



耳

あごひもはたるみのないように。耳の下で「Vサイン」



口

あごひもがきつすぎないかチェック。「あー」と声が出せれば OK



KIDS DESIGN AWARD 2017

DUCK InRed

カジュアルフォルムの軽量ソフトシェルヘルメット「DUCK」は、帽子感覚デザインで後頭部にゴムアジャスター「フィットバンド」を採用。大人らしい色味の「DUCK InRed」は女性ファッション誌「InRed」とのコラボグラフィック。



株式会社
オージーケーカブト



KIDS DESIGN AWARD 2017

ビッケ ポーラー e

「幼児 2 人同乗用自転車安全基準（一社）自転車協会」認定、フロントに専用チャイルドシートを装着した子乗せ電動アシスト自転車です。特徴は、安全性を高度に追求した子乗せ自転車専用設計で、低床フレームは、小柄なママでもしっかり視界を確保することができます。



ブリヂストンサイクル株式会社

それでも事故が起きたときは

何かを飲みこんだ！

● 身体に大きなダメージを与えるものの場合

医薬品、タバコ、洗剤類、ボタン電池など、身体に大きなダメージを与えるものを飲みこんだ場合は、この冊子の裏表紙に書いてある「日本中毒情報センター」に電話をして相談します。電話が混み合っている、子供が苦しんでいる場合は、ただちに病院に行きます。

● 身体に吸収されないものの場合

コインやアクセサリなどの固形物は、多くの場合、便と一緒に排出されますが、何を飲みこんだのかははっきりしない場合は、病院に行きます。

やけどした！

● やけどの進行をおさえ、雑菌が入ることを予防するため、すぐに流水で冷やします。少なくとも10分間は冷やします。

● 服の上から熱湯や熱いスープなどをかぶった場合、服は脱がせず、服の上から流水をかけます。

● いずれの場合も、病院に行きます。

喉に何かがつまった！

首をおさえて苦しそう、顔色が変わってきた、というときは、窒息の可能性があります。一刻も早く対処しなければなりません。

● 1歳未満の子供

保護者のひざの上に子供を、頭が低くなるよううつぶせに寝かせ、背中を強くたたいて喉につまっているものを吐き出させます。



● 1歳以上の子供

子供の背中側に回って、子供のお腹に両腕を回します。おへその少し上で、片方の手で握りこぶしを作り、もう片方の手でその握りこぶしを握って、お腹の上の方に向かってグイッと一気に突き上げます。



頭を打った！

● 打った後すぐに泣き、その後変わりがない場合

すぐに病院に行く必要はないですが、その日の入浴はやめ、2～3日はよく観察してください。

● ようすがおかしい場合

何度も吐く、鼻血を出す、けいれんを起こす、顔が悪くぐったりしている…という場合はすぐに救急車を呼んでください。意識がない場合は心肺蘇生(CPR)を行います。

溺れた！

子供の口と鼻がおおわれれば、溺れてしまいます。また洗面器でも水たまりでも、口と鼻が水につかってしまえば、溺れてしまいます。溺れて呼吸が止まった子供を救うために、一刻も早く心肺蘇生(CPR)を行います。



KIDS DESIGN AWARD 2017

優秀賞（経済産業大臣賞）

小児科オンライン

小児科医が立ち上げた、スマホで小児科医に直接相談ができるサービス。受診の判断から子育ての悩みまで、専門知識をもとにアドバイスを行っています。LINE、Skypeに対応し、動画、画像を参照しながらの相談が可能です。

株式会社 Kids Public



心肺蘇生(CPR)とは

胸骨圧迫(場合によっては人工呼吸も)によって、心臓の動きと呼吸を回復させることを言います。

① 通報

119番に電話し、救急車を呼びます。近くに人がいるときは、AED(できれば小児用)を持ってきてもらいます。



② 反応と呼吸確認

呼びかけに反応するか、普段どおりの呼吸をしているか、確認します。



③ 胸骨圧迫

反応がない場合は、胸骨圧迫をします。両手(乳児の場合は指2本)で胸の真ん中を、子供の胸の厚さの3分の1程度が沈むまで押します。1分間に100～120回が目安です。AEDが届いたら、AEDの箱を開けます。音声指示があるので、それに従います。電極を貼り付ける準備ができたなら、一時的に胸骨圧迫を止めてAEDを使用します。

